

Analysis of Effective Factors on the Performance of Professional Football Athletes in Iran

Mohammad Bostaki¹, Farzad Ghafouri², GholamAli Karegar³

1. Corresponding Author, Department of Sport Management, Faculty of Sport Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran. E-mail: mohammadbostaki@yahoo.com
2. Department of Sport Management, Faculty of Sport Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran. E-mail: farzadghafouri@yahoo.com
3. Department of Sport Management, Faculty of Sport Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran. E-mail: kargar@atu.ac.ir

Article Info

Article type:

Research Article

Article history:

Received:

14 March 2021

Received in revised form:

29 April 2021

Accepted:

16 May 2021

Published online:

16 September 2022

Keywords:

ethical performance,
premier league,
professional athlete,
soccer,
technical performance

ABSTRACT

Introduction: Today, football has become more than a sport and its edges have been extended to the level of society and has attracted many attentions. The purpose of the current research is to analyze and evaluate the factors affecting the performance of Iranian football athletes.

Methods: The research method is a descriptive survey type, and in terms of its nature and purpose, it is considered as an applied research, and the method of field implementation is through the completion of a researcher-made questionnaire. Considering that the statistical population crossed the threshold of 100,000 people, according to Morgan's table, 384 people who were present during the 18th season of the country's premier league (2013-1999) were included in the study, and the reliability rate was calculated based on Cronbach's alpha of 0.89%. Descriptive statistics with mean and standard deviation and inferential statistics with confirmatory factor analysis and Friedman test were performed with SPSS 24 and Lisrel 8.8 software.

Results: The results of the findings showed that the effective factors inside the field have 7 components and the most important factors are the coach and the quality of the stadium, as well as the effective factors outside the field have 6 components and the most important factors are the federation and the family respectively.

Conclusion: finally, the effect of the obtained factors on the performance of the athletes was confirmed, which can be directed by using education and culture.

Cite this article: Bostaki, M., Ghafouri, F., & Karegar, Gh. A. (2022). Analysis of Effective Factors on the Performance of Professional Football Athletes in Iran. *Sport Management Journal*, 14 (2), 223-238.

DOI: <http://doi.org/10.22059/JSM.2021.314485.2628>



Extended Abstract

Introduction

In past, football matches just were between the players; but today's, football is a game between all managers. It means that it is not only included players and referees or coaches who are playing their role in football, but also spectators, investors, politicians and intellectuals have their own particular influence in this field. Today, football has become more than a sport and its margins have been directly or indirectly extended to the different levels of society, and the players are one of the main and inseparable parts of these conflicts. Considering the role model of youth and teenagers in the technical and moral performance of football players, is important to look at the football formation history and the sport's roots and its margins. Because for example at the conflict time, the opportunity to make a decision is limited and the importance of making a decision is very high; In such situations, making a wrong decision can affect a person's professional future and even personal life. It is noteworthy that many athletes show their best performance in training, but during competition and other stressful situations, they have an emotional reaction and cannot show all of their potential abilities. Perhaps the reason can be found through the fact that, in past, football was the game just between players, but today's football matches are between managers.

Methods

The research method is a descriptive survey type, and in terms of its nature and purpose, it is considered as an applied research, and the field implementation method is through the completion of a researcher-made questionnaire. The statistical population of the research includes all athletes, referees, coaches, members of the technical staff and members of football clubs at the professional level (premier league, first division, second division, third division, provincial league and national league of other organizations), as well as members of the federation and the board. Football of Tehran city (as the capital of the country) who were present during the 18th season of the country's premier league (year 2019-2020). Due to the spread and dispersion of the statistical population, the need for classification seems necessary. on the other hand, the lack of access to all societies' members, and also in order to improve the research quality with the presence of experts, specialists and professionals and to measure the performance of the point of view of the player, coach, referee, technical staff and management, club members, federation and board, the research sample was selected by targeted and available stratified sampling method. According to the statistical population of over 100,000 people, and according to Morgan's table, 384 people were included in the study, consisting of 143 players, 116 coaches, 39 referees, 46 technical staff members, and 40 club management members. The validity of the current questionnaire was confirmed by 13 sports management professors and five elite professionals working in the football field, in terms of content. Also, before the research implementation, in order to ensure the questionnaire reliability, first was evaluated by distributing 30 questionnaires for preliminary review and using Cronbach's alpha, that it was calculated as 0.89, which is an acceptable

value. After the final formal confirmation and content validity, the questionnaire was distributed among other elements of the statistical population so that its number reaches the value determined for the sample size. The range which was used to answer the questions of the research questionnaire is the five-choice Likert scale.

The data analysis method is based on the results related to the demographic information of the members of the research sample according to the frequency and frequency percentage, as well as the statistical description, was investigated by statistical tests of mean and standard deviation. In the inferential statistics section with regards to the factors affecting the performance of professional football athletes in the indoor field through confirmatory factor analysis in the form of standard coefficients and significant coefficients, as well as ranking by Friedman's test using SPSS software, version 24 and Lisrel version 8/8 were done.

Results

The obtained results show that in total there are 13 components, from the respondents' point of view, there are 7 components affecting the player's performance in the field, and the coach and the quality of the stadium are the most important factors, and the referee and teammate are the least important factors. Also, to determine the priority of external factors, 6 components affecting the players' performance have been presented and the obtained results indicate that, from the respondents' point of view, the most important factor is the federation and family, respectively, and the club condition and training conditions are the least important off-field factors affecting the players' performance.

Conclusion

The obtained results from the present research with regard to the two main factors included inside and outside the field, show that seven effective factors inside the field and six effective factors outside the field have been obtained. Among the factors affecting the performance inside the field, the stadium quality factor and the coach, have the most influence. And finally among the factors affecting performance outside the field, federation and family have the most influence.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines:

Funding: The research was done without using financial resources

Authors' contribution: The authors have contributed equally

Conflict of interest: The authors have no conflicts of interest

Acknowledgments: This research was done with the cooperation of research participants.



مدیریت ورزشی



تحلیل عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران

محمد بستاکي¹، فرزاد غفوری²، غلامعلی کارگر³

۱. نویسنده مسؤل، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. رایانامه: MohammadBostaki@yahoo.com
۲. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. رایانامه: farzadghafouri@yahoo.com
۳. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. رایانامه: kargar@atu.ac.ir

چکیده	اطلاعات مقاله
<p>مقدمه: امروزه فوتبال فراتر از یک ورزش شده و حواشی آن به سطح جامعه کشیده شده و موجب جلب توجه بسیاری شده است. هدف پژوهش حاضر تحلیل و ارزیابی عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران فوتبال ایران است.</p> <p>روش پژوهش: روش پژوهش از نوع توصیفی پیمایشی است و از نظر ماهیت و هدف پژوهش کاربردی به‌شمار می‌رود و روش اجرا میدانی از طریق تکمیل پرسشنامه محقق ساخته است. نظر به عبور جامعه آماری از مرز صدهزار نفر براساس جدول مورگان ۳۸۴ نفر که در طول هجدهمین دوره لیگ برتر کشور (سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹) حاضر بودند، وارد تحقیق شدند و میزان پایایی براساس آلفای کرونباخ ۰/۸۹ درصد محاسبه شد. آمار توصیفی با میانگین و انحراف معیار و آمار استنباطی با تحلیل عاملی تأییدی و آزمون فریدمن و با نرم‌افزارهای اس.پی.اس.اس ۲۴ و لیزرل ۸/۸ انجام گرفت.</p> <p>یافته‌ها: نتایج نشان داد که عوامل مؤثر داخل زمین دارای هفت مؤلفه و مهم‌ترین آنها به‌ترتیب مربی و کیفیت ورزشگاه و همچنین عوامل مؤثر در خارج از زمین دارای شش مؤلفه و به‌ترتیب فدراسیون و خانواده مهم‌ترین عوامل تعیین شدند.</p> <p>نتیجه‌گیری: تأثیر عوامل به‌دست‌آمده بر عملکرد ورزشکاران تأیید شد که می‌توان با استفاده از آموزش و فرهنگ‌سازی به آنها جهت داد.</p>	<p>نوع مقاله: مقاله پژوهشی</p> <p>تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۱۲/۲۴</p> <p>تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰/۰۲/۰۹</p> <p>تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۲/۲۶</p> <p>تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۶/۲۵</p> <p>کلیدواژه‌ها: عملکرد اخلاقی، عملکرد فنی، فوتبال، لیگ برتر، ورزشکار حرفه‌ای</p>

استناد: بستاکي، محمد؛ غفوری، فرزاد؛ و کارگر، غلامعلی (۱۴۰۱). تحلیل عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران. نشریه مدیریت ورزشی، (۲)، ۱۴، ۲۳۳-۲۳۸.

DOI: <http://doi.org/10.22059/JSM.2021.314485.2628>



© نویسندگان.

ناشر: دانشگاه تهران، دانشکده علوم ورزشی و تندرستی.

مقدمه

در میان رشته‌های مختلف ورزشی، فوتبال به تعبیری، پدیده اجتماعی سده اخیر و پرطرفدارترین رشته ورزشی در جهان است. با گذشت زمان و راهی شدن سرمایه‌های کلان به فوتبال، راه فوتبال مبتدی از حرفه‌ای جدا شد. بدین واسطه تمامی بخش‌های این ورزش در کشورهای صاحب فوتبال دنیا، حرفه‌ای رفتار کردن را آموختند و آن را روزبه‌روز گسترش دادند و بدان پایبندند. این ورزش پرطرفدار به تدریج به صورت یک صنعت، تجارت، علم و از همه مهم‌تر فرهنگ درآمد و با الگوهای مشخص در سراسر کشور ما پراکنده شده است. در فوتبال سنتی دیروز بازی میان بازیکنان بود، اما فوتبال امروز بازی میان همه متصدیان است؛ یعنی تنها بازیکن و داور یا مربی نیستند که در فوتبال نقش دارند، بلکه تماشاگران، سرمایه‌گذاران، سیاستمداران و روشنفکران نیز در این خصوص تأثیرگذار شده‌اند (خاقانی‌آور و شانواز، ۱۳۹۵). امروزه فوتبال فراتر از یک ورزش شده و حواشی آن به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم به سطح جامعه کشیده شده است و در این میان بازیکنان جزء اصلی و جدایی‌ناپذیر صحنه این جدال هستند. با توجه به الگوبرداری جوانان و نوجوانان از بازیکنان فوتبال در عملکرد فنی و اخلاقی، نگاه ریشه‌ای به این ورزش و حواشی و علت ایجاد آن امری مهم به‌شمار می‌آید، چراکه در زمان بروز تعارض، فرصت برای تصمیم‌گیری بسیار کم و اهمیت تصمیم‌گیری بسیار زیاد است، به‌گونه‌ای که اخذ تصمیم غلط می‌تواند آینده حرفه‌ای و حتی زندگی شخصی فرد را تحت تأثیر قرار دهد (بستاکی و همکاران، ۲۰۱۹).

با پیشرفت فوتبال، اخلاق حرفه‌ای یکی از مسائل اساسی شده و در حال حاضر، در جامعه ما و در محیط‌های کاری کمتر به اخلاق حرفه‌ای توجه می‌شود. از سوی دیگر اوباشگری و رفتارهای خشونت‌آمیز در فوتبال، نشأت‌گرفته از عوامل صنعتی و تجاری شدن است و در صورتی که خارج از ضوابط و مقررات حاکم بر میادین ورزشی صورت پذیرد، به‌عنوان رفتاری ناپسند و دارای کارکرد نامناسب تلقی می‌شود. باشگاه‌های فوتبال نیز که به‌طور مستقیم با چالش‌های مختلف اخلاقی مواجه‌اند، با وضع قوانین اخلاقی به مقابله با رفتارهای غیراخلاقی می‌پردازند (کنسنت و همکاران، ۲۰۱۹؛ پورزنگار، ۱۳۹۷).

در ورزش فوتبال تکالیف متعددی به‌طور همزمان حتی برای بازیکنانی که توپ را در اختیار ندارند، تعیین شده است که همواره باید مهارت‌های مختلفی را اجرا کنند. واضح است که با توجه به تکالیف متعدد، تعداد انتخاب‌های بالقوه نیز بالاست و تعداد تصمیم‌ها طی یک بازی افزایش می‌یابد (شهبازی و همکاران، ۱۳۹۸). نکته شایان توجه اینکه بسیاری از ورزشکاران بهترین عملکرد خود را در تمرین‌ها نشان می‌دهند، اما هنگام مسابقه و موقعیت‌های فشارزای دیگر دچار واکنش هیجانی می‌شوند و نمی‌توانند همه توانایی‌های بالقوه خویش را نشان دهند. شاید بتوان علت آن را در این موضوع جست‌وجو کرد که در فوتبال سنتی دیروز بازی میان بازیکنان بود، اما فوتبال امروز بازی میان همه متصدیان است (خاقانی‌آور و شانواز، ۱۳۹۵؛ نجفی و همکاران، ۱۳۹۶).

رفتارهای انحرافی بازیکنان فوتبال بیشتر مربوط به بازیکنان دارای سن کمتر است، همچنین مطابق آنچه در خصوص نقش وضعیت تأهل اشاره شد؛ افزایش سن با افزایش نرخ ازدواج همبستگی زیادی دارد و با بالا رفتن سن افراد، بر تعداد متأهلان افزوده خواهد شد و مزایای تأهل در پیشگیری از بروز این قبیل رفتارها را شامل حال افراد مسن‌تر می‌کند (پورفرهمند و همکاران، ۱۳۹۸). از این رو انجام موفق هر کاری مستلزم مدیریت صحیح و کارآمد است و از آنجا که نقش مدیریت اهمیت و اثرگذاری مستقیم در تمامی امور دارد، این میزان از توجه اقبال مختلف به این رشته محبوب سبب شده است تا پژوهشگران خواستار توجه بیشتر به محیط اجتماعی در تیم‌های ورزشی شوند (بستاکی و همکاران، ۲۰۱۹). شایان توضیح است که در مفاهیم این حوزه معادل واژه «اخلاق» واژه «ایکیس» است که از ریشه یونانی «اثوس» مشتق شده است و به معنی منش است که بر این اساس «منش ورزشی» را می‌توان مترادف اخلاق ورزشی دانست (حاجی‌پور و همکاران، ۱۳۹۷).

در پژوهش‌های پیشین خارجی لن و همکاران^۱ (۲۰۱۹) بیان می‌کنند هرچه ورزشکار در درک و شناسایی، تنظیم و ابراز دقیق هیجانات توانمندتر باشد، فکری در اختیار خواهند داشت که موجب می‌شود فردی کارآمدتر باشد. می‌توان گفت که ارتباط پیچیده‌ای بین عملکرد

1. Technical and Moral Performance

2. Ethics

3. Lane, Thelwell, Lowther & Devonport

ورزشی و هیجانات مداخله در تمرین و مسابقه و همین‌طور درجه سلامت روانی ورزشکار برقرار است. نتایج پژوهش اسمیت و وایتساید^۱ (۲۰۱۹) و کیم و کیم^۲ (۲۰۱۹)، نقش رسانه‌ها را بر ورزشکاران حرفه‌ای، و نتایج تحقیق کیم و جیمز^۳ (۲۰۱۹) تأثیر شادکامی بر عملکرد ورزشکاران را نشان می‌دهد. نتایج تحقیق امیمیا و ساکایری^۴ (۲۰۱۹) رابطه بین تمرکز حواس، سرسختی ذهنی، فرسودگی شغلی و اثربخشی عملکرد در میان ورزشکاران، ویلسون و همکاران^۵ (۲۰۱۹) وجود ارتباط بین سرسختی ذهنی ورزشکاران نخبه زن با خودکفایی و مدیریت استرس جهت دستیابی به موفقیت ورزشی را نشان می‌دهند. کنستندت و ویلم (۲۰۱۹) و روک‌وود و اسپایج^۶ (۲۰۱۷) اذعان می‌کنند که تمام اتفاقات افتاده در محیط‌های ورزشی، چه مناسب و چه ناهنجار، بر الگوپذیری جوانان تأثیر مستقیم دارد. همچنین در طول توسعه ورزش فوتبال، این رشته اغلب با انواع خشونت مرتبط بوده و رسوایی‌های متعدد را در جامعه بین‌المللی در پی داشته است. کلیمزاک و همکاران^۷ (۲۰۱۵) نشان دادند که بسیاری از رشته‌های ورزشی و به‌خصوص ورزش‌های تماسی، مروج خشونت هستند. اسپایج (۲۰۱۴) اظهار می‌کند که عوامل موقعیتی و مسابقه می‌توانند بر شیوع و شدت خشونت‌های فوتبال تأثیر بگذارند و در بین عوامل، اهمیت مسابقه و رابطه بین رقبا عوامل مهم‌اند. نتایج تحقیق یگانه و همکاران (۲۰۱۴) و اسدی (۲۰۱۳) نیز نشان داد سبک رهبری آموزش، تمرین و فشار مربیان بر عملکرد ورزشکاران تأثیر دارد.

در پژوهش‌های داخلی ربیعی‌مند جین (۱۳۹۸) نشان داد تنش اخلاقی به‌واسطه بروز مشکلات در محیط ورزشی ورزشکاران حرفه‌ای سبب می‌شود تا ورزشکاران حرفه‌ای دچار تحلیل‌رفتگی شوند. جی‌پور و همکاران (۱۳۹۷) بیان می‌کنند که عوامل مؤثر در اخلاق ورزشی عبارت‌اند از احترام به قوانین و مقررات، احترام به مسئولان، احترام به حریفان، احترام به تصمیم داوران، عکس‌العمل در برابر اشتباهات و تفکربردگرای. پورزرنگار (۱۳۹۷) در نتایج پژوهش خود اظهار داشته که بازیکنان فوتبال، مربیان و تماشاگران از منابع اصلی پرخاشگری هستند و باید توجه داشت که هیجانات درونی، ویژگی‌های اخلاقی، شرایط محیطی و اجتماعی همگی بر بروز خشم و پرخاشگری به‌خصوص در رقابت، مهم و اساسی است. ربیعی و همکاران (۱۳۹۶) نیز بیان می‌کنند که تمرینات آمادگی جسمانی بر کاهش پرخاشگری و افزایش منش ورزشی مؤثر است. بزرگر و محمدحسینی (۱۳۹۶) نیز اذعان می‌کنند که بسیاری از ورزشکاران بهترین عملکرد خود را در تمرین‌ها نشان می‌دهند، اما هنگام مسابقه و رقابت و رویارویی با رقیبان، با وجود رسانه‌ها و تماشاگران و موقعیت‌های فشارزای دیگر دچار واکنش هیجانی می‌شوند. شاید تعجب‌برانگیز نباشد که به‌زعم بیشتر روان‌شناسان ورزشی توانایی فرد در تنظیم هیجانات، مهارت روان‌شناختی مهمی است. یوسفی و همکاران (۱۳۹۵) نیز به ارتباط بین معیارهای اخلاقی مربیان و تمایلات پرخاشگری ورزشی در ورزشکاران تیم‌های ملی پایه کشور اشاره می‌کنند. حقیقی و همکاران (۱۳۹۲) نیز بیان می‌کنند که داشتن سطح مطلوبی از آمادگی هوازی می‌تواند عامل تعیین‌کننده‌ای در حفظ عملکرد ورزشکاران در زمان مسابقه باشد؛ به‌گونه‌ای که یک فوتبالیست ممتاز باید در تمام مناظر آمادگی جسمانی (سرعت، استقامت، توان، قدرت، چابکی و تعادل) در سطح ایده‌آلی باشد.

باید اذعان کرد که ورزشکاران حرفه‌ای نیز در موقعیت‌های مختلف واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند و بروز رفتارهای هیجانی در عملکرد آنها، زیر فشار حاکم و در شرایط نامناسب روحی امکان‌پذیر است. از طرف دیگر حساسیت‌ها و مورد توجه بودن فوتبال در کشور ما و به‌ویژه الگوپذیری جوانان سبب می‌شود تا نگاه به این رشته ورزشی فراتر رود و تأثیر آن در جامعه و رفتارهای فردی ملموس باشد. علاوه بر این بهبود شرایط بازیکنان و افزایش کارایی آنها در زمین برای مربیان و مسئولان باشگاه بسیار بااهمیت بوده و به‌دنبال بهبود عملکرد بازیکنان هستند. با نگاهی اجمالی به وضعیت فوتبال ایران درمی‌یابیم که عملکرد ضعیف یا قوی و بروز رفتارهای مختلف بسیاری از بازیکنان تحت تأثیر عواملی در جریان بازی و عواملی خارج از جریان بازی است که باید بررسی شود. در پژوهش حاضر عملکرد بازیکنان

1. Smith, & Whiteside

2. Kim & Kim

3. Kim & James

4. Amemiya & Sakairi

5. Wilson, Bennett, Mosewich, Faulkner

6. Rookwood & Spaaij

7. Klimczak, Kalina, & Jagiello

را صرفاً در حوزه مدیریتی مورد توجه قرار گرفته و ویژگی خاص آن مصاحبه با استادان مدیریت ورزشی، مدیران و خبرنگاران فوتبال است که این پژوهش را از پژوهش‌های دیگر متمایز ساخته است. از این رو شناسایی بهتر عوامل مؤثر می‌تواند بر روند بهبود عملکرد بازیکنان و کمک به نهادهای برنامه‌ریز برای ایجاد طرح‌های آموزشی و فرهنگ‌سازی، تأثیر بگذارد. همچنین از این طریق می‌توان همانند کشورهای پیشرفته در فوتبال از بروز بسیاری از رفتارهای ناشایست در زمان مسابقه جلوگیری کرد که افزایش کارایی و کاهش پرخاشگری و خشونت بازیکنان در زمین را به دنبال داشته باشد. بنابراین در این پژوهش به تحلیل و ارزیابی عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال ایران پرداخته می‌شود که در مسابقات مختلف با سطوح متفاوت مشاهده می‌شود. با توجه به مطالب مطرح‌شده، پژوهشگران در پی یافتن پاسخ به این پرسش هستند که:

تحلیل عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران فوتبال ایران چگونه است؟

روش‌شناسی

روش پژوهش از نوع توصیفی پیمایشی است و از نظر ماهیت و هدف پژوهش کاربردی به‌شمار می‌رود و روش اجرا میدانی از طریق تکمیل پرسشنامه محقق‌ساخته است. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی ورزشکاران، داوران، مربیان، اعضای کادر فنی و اعضای باشگاه‌های فوتبال در سطح حرفه‌ای (لیگ برتر، دسته یک، دسته دو، دسته سه، لیگ استانی و لیگ کشوری سایر ارگان‌ها) و همچنین اعضای فدراسیون و هیأت فوتبال شهر تهران (به‌عنوان پایتخت کشور) بود که در طول هجدهمین دوره لیگ برتر کشور (سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹) حاضر بودند. به‌علت گستردگی و پراکندگی جامعه آماری نیاز به طبقه‌بندی ضروری به‌نظر می‌رسد و از سویی عدم دسترسی به همه افراد جامعه و همچنین به‌منظور بهبود کیفیت پژوهش با حضور خبرگان، متخصصان و افراد حرفه‌ای و نظر به سنجش عملکرد از دیدگاه بازیکن، مربی، داور، کادر فنی و مدیریت، اعضای باشگاه، فدراسیون و هیأت، نمونه پژوهش به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای هدفمند و در دسترس انتخاب شد. نظر به عبور جامعه آماری از مرز صد هزار نفر براساس جدول مورگان ۳۸۴ نفر شامل ۱۴۳ بازیکن، ۱۱۶ مربی، ۳۹ داور، ۴۶ نفر اعضای کادر فنی و ۴۰ نفر از اعضای مدیریتی باشگاه‌ها وارد تحقیق شدند.

برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه محقق‌ساخته استفاده شد که بر مبنای پژوهش‌های مشابه دیگر با راهنمایی استادان مدیریت، متناسب با مبانی نظری و با توجه به جزئیات هر کدام از متغیرها تعریف شده و با متخصصان امر تبادل نظر و بررسی صورت گرفت. همچنین به‌منظور تکمیل پرسشنامه از پژوهش‌هایی همچون حجب‌پور و همکاران (۱۳۹۸) با عنوان «مدل رابطه‌ای انگیزه خودتعیینی با اخلاق ورزشی ورزشکاران نخبه ایران (مطالعه موردی: لیگ یک فوتبال ایران)»، رفیعی و همکاران (۱۳۹۶) با عنوان «اثر منش ورزشی بر پرخاشگری ورزشکاران فوتبال لیگ برتر مردان ایران» و برزگر با عنوان «اثر بخشی آموزش گروهی مدیریت خشم بر پرخاشگری و خشم رقابتی و تنظیم هیجانات بازیکنان فوتبال مس رفسنجان» استفاده شد. پرسشنامه اصلی پس از مرحله تدوین و بررسی نهایی، آماده توزیع شد. روایی پرسشنامه حاضر توسط سیزده نفر از استادان مدیریت ورزشی و پنج نفر از متخصصان زبده شاغل در عرصه فوتبال از نظر محتوایی تأیید شد. همچنین پیش از اجرای پژوهش به‌منظور اطمینان از پایایی پرسشنامه با پخش ۳۰ پرسشنامه به‌منظور بررسی مقدماتی ارزیابی شد و با استفاده از آلفای کرونباخ به‌صورت کلی ۰/۸۹ محاسبه شد که مقداری قابل قبول است. پس از تأیید نهایی روایی صوری و محتوایی، پرسشنامه در میان سایر عناصر جامعه آماری توزیع شد تا تعداد آن به مقدار تعیین‌شده برای اندازه نمونه برسد. طیف مورد استفاده برای پاسخگویی به پرسش‌های پرسشنامه، طیف پنج‌گزینه‌ای لیکرت است. طیف لیکرت مقیاسی مجموع و مرکب است و گزینه‌های پنج‌گانه از خیلی کم (۱) تا خیلی زیاد (۵) را در بر خواهد داشت. برای تهیه ادبیات پژوهش حاضر نیز از مطالعات کتابخانه‌ای شامل مقالات لاتین و فارسی، پایان‌نامه‌ها، کتاب‌ها، مجلات و اینترنت استفاده شد. پرسشنامه مورد استفاده دارای هفت عامل مؤثر در داخل زمین با ۲۵ گویه و شش عامل مؤثر در خارج از زمین با ۲۵ گویه و در مجموع ۵۰ گویه است که با توجه به معنادار نشدن سؤالات ۷ و ۴۹، از پرسشنامه حذف شدند. شایان توضیح است که شرح کامل عوامل و گویه‌ها در شکل‌ها قرار داده شده است.

تعداد نمونه در پژوهش حاضر با توجه به جدول مورگان ۳۸۴ نفر تعیین شد که به منظور نزدیک‌تر شدن نتایج به واقعیت، پرسشنامه‌های توزیع‌شده در میان گروه مورد بررسی ۴۳۰ عدد بود که از این تعداد، ۴۶ پرسشنامه به دلیل ناقص بودن و عدم پاسخگویی کنار گذاشته شدند و در نهایت ۳۸۴ پرسشنامه پذیرفته شد. درصد پاسخگویی در جامعه مورد پژوهش ۸۹/۳۰ درصد است و در این خصوص پیش از تکمیل پرسشنامه‌ها توسط گروه مورد بررسی، راهنمایی مختصری به منظور چگونگی تکمیل و تبیین تفاوت پاسخ‌گویی‌ها ارائه شد. شایان ذکر است پرسشنامه‌هایی برای باشگاه‌های لیگ برتری حاضر در شهر تهران (استقلال، پرسپولیس و پیکان) نیز ارسال شد که همکاری لازم از طرف این باشگاه‌ها صورت نگرفت و جوابی دریافت نشد. در بخش زنان نیز با توجه به سختی دسترسی و محدودیت‌ها و الزامات هماهنگی به منظور حضور در تمرین‌های بانوان، تنها به گروه محدودی از ورزشکاران با واسطه دسترسی پیدا شد.

روش تحلیل داده‌ها براساس نتایج مربوط به اطلاعات جمعیت‌شناختی اعضای نمونه پژوهش با توجه به فراوانی و درصد فراوانی و همچنین توصیف آماری به وسیله آزمون‌های آماری میانگین و انحراف معیار بررسی شد و در بخش آمار استنباطی با توجه به عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای فوتبال در داخل زمین به وسیله تحلیل عاملی تأییدی در حالت ضرایب استاندارد و ضرایب معناداری و نیز رتبه‌بندی توسط آزمون فریدمن با استفاده از نرم‌افزارهای اس.پس.اس.اس نسخه ۲۴ و لیزرل نسخه ۸/۸ انجام گرفت.

یافته‌های پژوهش

در جدول ۱ اطلاعات جمعیت‌شناختی اعضای نمونه مورد مطالعه شامل سن، جنسیت، تحصیلات، سطح و سمت آنها ارائه شده است. همچنین نمونه‌های پژوهش از ۲۴۳ مرد (۶۳/۳ درصد) و ۱۴۱ زن (۳۶/۷ درصد) و از نظر سمت و نوع فعالیت ۱۴۳ بازیکن (۳۷/۲ درصد)، ۱۱۶ مربی (۳۰/۲ درصد)، ۳۹ داور (۱۰/۲ درصد)، ۴۶ نفر اعضای کادر فنی (۱۲ درصد) و ۴۰ نفر از اعضای مدیریتی باشگاه‌ها (۱۰/۴ درصد) تشکیل شده است.

جدول ۱. نتایج مربوط به اطلاعات جمعیت‌شناختی اعضای نمونه پژوهش

درصد	فراوانی	
۳۴/۱	۱۳۱	۱۵ تا ۳۰ سال
۳۹/۶	۱۵۲	۳۱ تا ۴۵ سال
۲۲/۷	۸۷	۴۶ تا ۶۰ سال
۳/۶	۱۴	۶۱ سال و بالاتر
۱۴/۱	۵۴	زیر دیپلم
۲۸/۴	۱۰۹	دیپلم
۱۳/۸	۵۳	کاردانی
۲۵	۹۶	کارشناسی
۱۲/۸	۴۹	کارشناسی ارشد
۶	۲۳	دکتری
۸/۳	۳۲	لیگ برتر
۲۲/۱	۸۵	لیگ آزادگان
۱۵/۴	۵۹	دسته دو
۱۷/۲	۶۶	دسته سه
۲۱/۹	۸۴	لیگ استانی
۱۵/۱	۵۸	لیگ کشوری

در جدول ۲ توصیف آماری نمرات مربوط به متغیرهای عوامل داخلی و خارجی مؤثر بر عملکرد بازیکنان، شامل شاخص‌های میانگین و انحراف استاندارد نمرات نشان داده شده است.

جدول ۲. توصیف آماری نمرات متغیرهای پژوهش

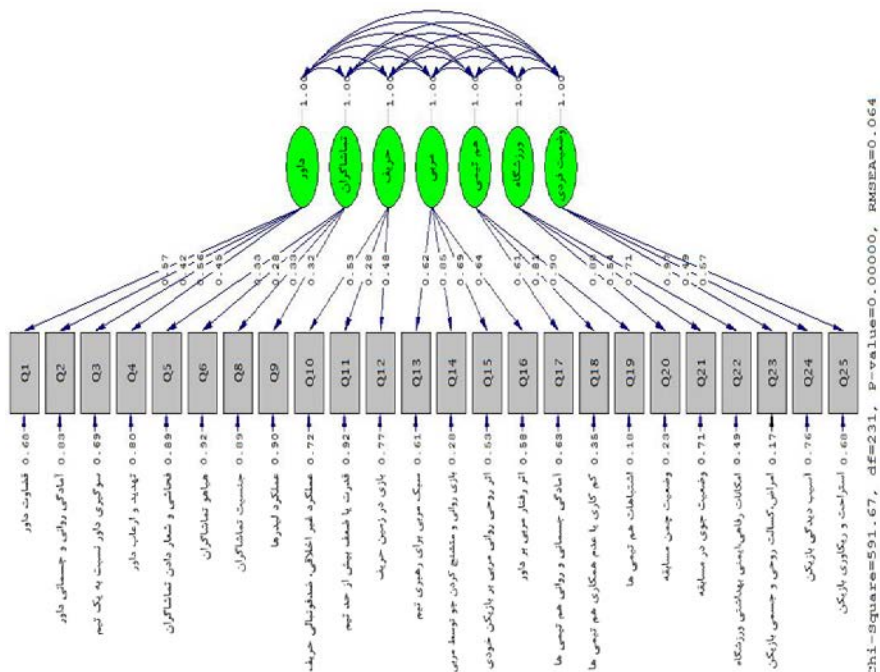
عامل	میانگین	انحراف استاندارد
داور	۷/۲۳۴۴	۲/۱۰۹۸۵
تماشاگران	۱۱/۰۰۷۸	۲/۵۶۹۶۴
حریف	۵/۸۹۸۴	۱/۷۵۷۵۲
مربی	۸/۲۳۴۴	۲/۸۱۴۰۴
هم‌تیمی	۶/۰۸۸۵	۲/۵۳۱۷۸
کیفیت ورزشگاه	۱۲/۲۳۹۶	۴/۰۱۱۰۷
وضعیت فردی	۵/۴۸۱۸	۲/۴۳۱۲۳
درآمد	۵/۹۰۸۹	۲/۲۸۸۴۷
خانواده	۱۲/۲۹۶۹	۲/۹۳۸۹۶
تمرینات	۵/۴۴۵۳	۲/۰۲۲۶۲
وضعیت باشگاه	۶/۵۷۸۱	۱/۷۷۲۷۷
فدراسیون	۱۲/۱۳۰۲	۳/۰۰۸۹۰
رسانه‌ها و فرهنگ جامعه	۱۲/۴۶۸۸	۳/۰۵۹۷۳

عوامل مؤثر در داخل زمین

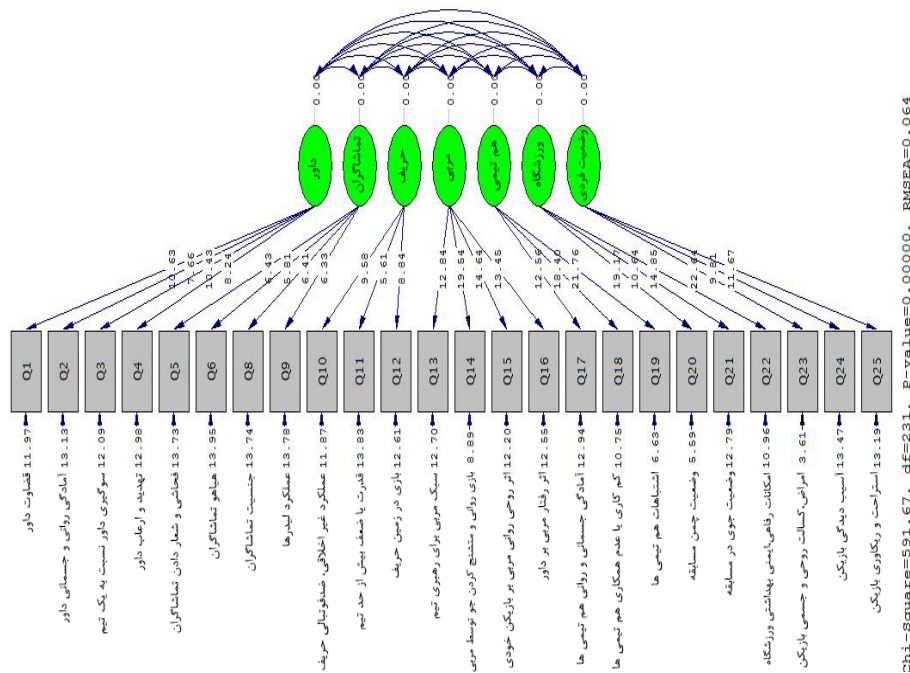
عوامل مؤثر خارج از زمین

عوامل داخلی

شکل ۱ تحلیل عاملی تأییدی برای عوامل داخلی مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب استاندارد را نمایش می‌دهد. مقدار پارامتر برآورد شده برای هر یک از متغیرها نشان‌دهنده قدرت بار عاملی هر متغیر روی عامل مرتبط با آن است.



شکل ۱. تحلیل عاملی تأییدی عوامل داخلی مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب استاندارد



شکل ۲. تحلیل عاملی تأییدی عوامل داخل زمین مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب معناداری

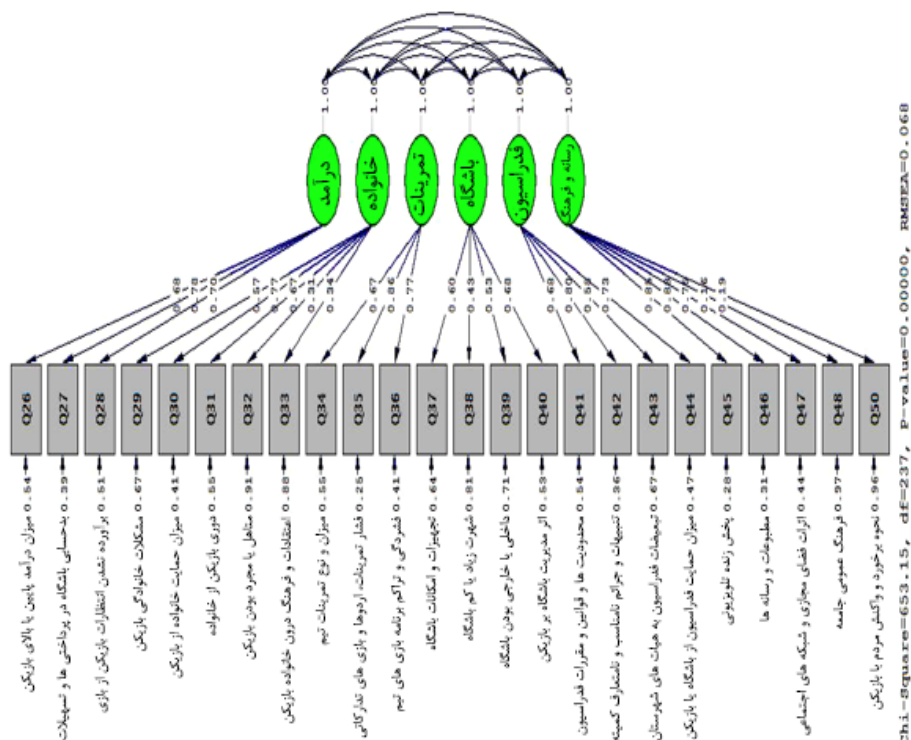
شکل ۲ تحلیل عاملی تأییدی برای عوامل داخلی مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب معناداری را نمایش می‌دهد. اعداد موجود روی مسیرها بیانگر مقدار t-value برای هر مسیر است. برای معنادار بودن بارهای عاملی لازم است تا مقدار t هر مسیر بالاتر از $1/96$ شود. براساس نتایج به دست آمده تمامی مقادیر t مربوط به بارهای عاملی بزرگ‌تر از $1/96$ و معنادارند. یادآوری می‌شود که از بین ۲۵ گویهٔ مربوط به عوامل داخل زمین، تنها بار عاملی مربوط به سؤال ۷ غیرمعنادار بود و بر همین اساس از سؤالات پرسشنامه حذف شد.

جدول ۳. شاخص‌های برازش مدل عاملی

شاخص برازش	دامنهٔ مورد قبول	مقدار مشاهده شده	ارزیابی شاخص برازش
χ^2/df	≤ 3	۲/۹۷	مناسب
IFI	> 0.9	۰/۹۵	مناسب
RFI	> 0.9	۰/۹۲	مناسب
RMSEA	< 0.08	۰/۰۷۲	مناسب
CFI	> 0.9	۰/۹۵	مناسب
NFI	> 0.9	۰/۹۳	مناسب

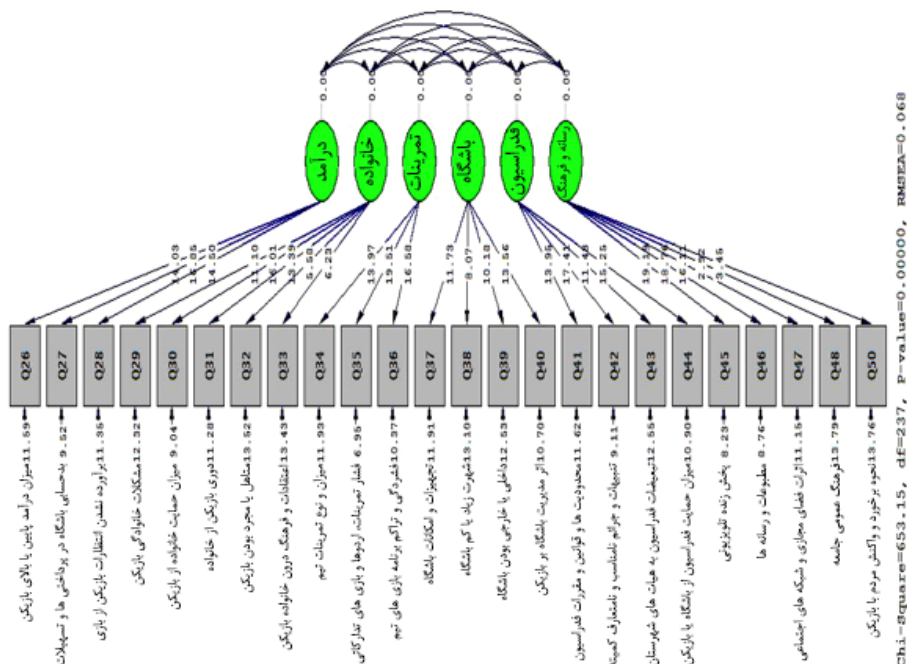
شاخص نسبت مجذور کای بر درجهٔ آزادی (χ^2/df) برازش مدل را تأیید می‌کند χ^2/df که این عدد کمتر از سه است و به معنای برازش مدل با داده‌هاست. خطای ریشهٔ مجذور میانگین تقریبی (RMSEA) برابر 0.072 است که از میزان ملاک (0.08) کوچک‌تر است و در نتیجه برازش مدل تأیید می‌شود. در نهایت شاخص‌های IFI، NFI، CFI و RFI نیز از ملاک مورد نظر (0.9) بزرگ‌ترند. در مجموع و با در نظر گرفتن مجموع شاخص‌های برازش محاسبه شده برازنده بودن مدل عاملی عوامل داخلی مؤثر بر عملکرد بازیکن تأیید می‌شود.

عوامل خارجی



شکل ۳. مدل نهایی تحلیل عاملی تأییدی عوامل خارج از زمین مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب استاندارد

شکل ۳ مدل تحلیل عاملی تأییدی برای عوامل خارجی مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب استاندارد را نمایش می‌دهد. مقدار پارامتر برآورد شده برای هر یک از متغیرها نشان‌دهنده قدرت بار عاملی هر متغیر روی عامل مرتبط با آن است.



شکل ۴. مدل نهایی تحلیل عاملی تأییدی عوامل خارج از زمین مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب معناداری

شکل ۴ مدل تحلیل عاملی تأییدی برای عوامل خارجی مؤثر بر عملکرد بازیکن در حالت ضرایب معناداری را نمایش می‌دهد. اعداد موجود روی مسیرها بیانگر مقدار t-value برای هر مسیر است. برای معنادار بودن بارهای عاملی لازم است تا مقدار t هر مسیر بالاتر از ۱/۹۶ شود. براساس نتایج تمامی مقادیر t مربوط به بارهای عاملی بزرگ‌تر از ۱/۹۶ و معنادارند. یادآوری می‌شود از بین ۲۵ گویه مربوط به عوامل خارج از زمین، تنها بار عاملی مربوط به سؤال ۴۹ غیرمعنادار بود و بر همین اساس از سؤالات پرسشنامه حذف شد.

جدول ۴. شاخص‌های برازش مدل عاملی

شاخص برازش	دامنه مورد قبول	مقدار مشاهده شده	ارزیابی شاخص برازش
χ^2/df	≤ 3	۲/۷۵	مناسب
IFI	> 0.9	۰/۹۷	مناسب
RFI	> 0.9	۰/۹۶	مناسب
RMSEA	< 0.08	۰/۰۶۸	مناسب
CFI	> 0.9	۰/۹۷	مناسب
NFI	> 0.9	۰/۹۶	مناسب

شاخص نسبت مجذور کای بر درجه آزادی (χ^2/df) برازش مدل را تأیید می‌کند χ^2/df که این عدد کمتر از سه است و به معنای برازش مدل با داده‌هاست. خطای ریشه مجذور میانگین تقریبی (RMSEA) برابر ۰/۰۶۸ درصد است که از میزان ملاک (۰/۰۸) کوچک‌تر است و در نتیجه برازش مدل را تأیید می‌کند. در نهایت شاخص‌های IFI، CFI، NFI و RFI نیز از ملاک موردنظر (۰/۹) بزرگ‌ترند. در مجموع و با در نظر گرفتن مجموع شاخص‌های برازش محاسبه شده برازنده بودن مدل عاملی عوامل خارجی مؤثر بر عملکرد بازیکن تأیید می‌شود.

به‌منظور اولویت‌بندی، از آزمون فریدمن استفاده شد و نتایج آن در زیر ارائه شده است.

جدول ۵. نتایج آزمون فریدمن برای تعیین اولویت عوامل

رتبه	میانگین رتبه	عوامل خارج از زمین	رتبه	میانگین رتبه	عوامل داخل زمین
۱	۴/۸۹	فدراسیون	۱	۴/۸۹	کیفیت ورزشگاه
۲	۴/۲۳	خانواده	۲	۴/۲۳	مربی
۳	۴/۱۱	درآمد	۳	۴/۱۱	حریف
۴	۳/۹۹	رسانه‌ها و فرهنگ جامعه	۴	۳/۹۹	تماشاگران
۵	۳/۹۸	تمرینات	۵	۳/۹۸	هم‌تیمی
۶	۳/۵۵	وضعیت باشگاه	۶	۳/۵۵	داور
۷	۳/۲۵		۷	۳/۲۵	وضعیت فردی
		آزمون فریدمن			آزمون فریدمن
	χ^2			χ^2	
	۹۳۲/۱۲			۱۳۸/۱۵۴	
	Sig			Sig	
	۰/۰۱			۰/۰۰۱	

در جدول ۵ نتیجه آزمون فریدمن برای تعیین اولویت عوامل داخل زمین مؤثر بر عملکرد بازیکنان ارائه شده است. نتایج حاکی از آن است که از دیدگاه پاسخ‌دهندگان، به‌ترتیب مربی و کیفیت ورزشگاه مهم‌ترین عامل و داور و هم‌تیمی، کم‌اهمیت‌ترین عوامل داخل زمین مؤثر بر عملکرد بازیکنان هستند. همچنین نتیجه آزمون فریدمن برای تعیین اولویت عوامل خارجی مؤثر بر عملکرد بازیکنان ارائه شده

است. نتایج حاکی از آن است که از دیدگاه پاسخ‌دهندگان، به‌ترتیب فدراسیون و خانواده مهم‌ترین عامل و وضعیت باشگاه و تمرینات، کم‌اهمیت‌ترین عوامل خارج از زمین مؤثر بر عملکرد بازیکنان هستند.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر با توجه به دو عامل اصلی داخل و خارج از زمین نشان می‌دهد که هفت عامل مؤثر در داخل زمین و شش عامل مؤثر در خارج از زمین به‌دست آمده و در بین عوامل مؤثر بر عملکرد در داخل زمین، عامل کیفیت ورزشگاه و مربی و همچنین در بین عوامل مؤثر بر عملکرد در خارج از زمین، عامل فدراسیون و خانواده دارای بیشترین تأثیر بودند.

بر این اساس نتایج پژوهش تحلیل عاملی نشان داد که در بین عوامل مؤثر بر عملکرد در داخل زمین و در بین ابعاد مؤلفه میزان کیفیت و وضعیت فنی ورزشگاه، وضعیت چمن مسابقه دارای بیشترین تأثیرگذاری است که با نتایج پژوهش عبداللهی و همکاران (۱۳۹۸)، مظهری و مرادی (۱۳۹۶)، نعمتی (۱۳۹۵)، یوسف و همکاران (۲۰۰۸) و بروکاو و همکاران (۲۰۰۶) همسوست. پژوهشگران مذکور در پژوهش خود بر اهمیت تسهیلات ورزشگاه و تأثیر ویژگی‌های کیفیت خدمات رویداد بر ورزشکاران تأکید کردند. کیفیت ورزشگاه هم برای ورزشکاران، مربیان و کادر فنی و هم برای تماشاگران اهمیت دراد و می‌تواند موجب بروز نارضایتی یا ایجاد احساس رضایت شود. در این میان وضعیت نامناسب چمن سبب افت کیفیت بازی و عملکرد فنی ورزشکاران می‌شود. همچنین نارضایتی بازیکنان از وضعیت ورزشگاه بازی سبب بروز نارضایتی و ایجاد ذهنیت منفی پیش از بازی و حتی پیش از ورود به ورزشگاه می‌تواند بر وضعیت روحی-روانی ورزشکار اثر بگذارد و بازیکن با دید منفی وارد زمین بازی شود. از این‌رو در این زمینه بهبود کیفیت خدمات ورزشگاه و توجه به نظافت و بهداشت، فضاسازی و زیبایی محوطه بیرونی و داخلی، بازسازی قسمت‌های فرسوده و قدیمی و توجه و مراقبت از چمن بازی با مشاوره از متخصصان پیشنهاد می‌شود.

در بین ابعاد مؤلفه مربی، اجرای بازی روانی و متشنج کردن جو توسط مربی روی حریف و تماشاگران بیشترین تأثیر را داشت. این یافته با نتایج پژوهش‌های چپری و همکاران (۱۳۹۸)، یوسفی و همکاران (۱۳۹۵)، رحمان‌پور و غفرانی (۱۳۹۳)، یگانه و همکاران (۲۰۱۴) و اسدی (۲۰۱۳) همسوست. امروزه مربیان در کنار زمین تلاش می‌کنند تا علاوه بر کنترل عملکرد ورزشکاران در حین بازی، کنترل جو موجود را به نفع خود تغییر دهند. از این‌رو آنها در کنار زمین آرام و قرار ندارند و همانند یک لیدر در کنار زمین، تماشاگران و جو حاکم بر بازی را کنترل می‌کنند. این اثرگذاری به‌حدی است که می‌تواند فشار عصبی-روانی را بر روی بازیکنان حریف افزایش دهد و سبب افت عملکرد فنی و بروز رفتارهای پرخاشگرانه آنها شود. از این‌رو در این زمینه تعیین چارچوب و نظارت بر عملکرد مربیان در کنار زمین، برخورد متناسب با مربیان هنجارشکن و ایجاد کلاس‌های آموزشی برای مربیان در جهت فرهنگ‌سازی و رعایت موازین اخلاقی پیشنهاد می‌شود.

در بین عوامل مؤثر بر عملکرد در خارج از زمین و مؤلفه فدراسیون، تنبیهات و جرائم نامناسب و نامتعارف کمیته انضباطی دارای بالاترین تأثیر است که این نتایج با نتایج پژوهش خبیری و الهی (۱۳۸۴) و جلالی فراهانی و همکاران (۱۳۸۳) همسوست که به بررسی ساختار فدراسیون فوتبال ایران و مسائل و مشکلات و مقایسه وضعیت باشگاهی لیگ کشور با معیارهای یوفا و مقایسه باشگاه‌های لیگ ایران با چند باشگاه دیگر پرداختند. امروزه در بسیاری از باشگاه‌ها و فدراسیون‌های حرفه‌ای در دنیا، قوانین دقیقی در برابر عملکردهای بازیکنان در نظر می‌گیرند که به آنها پایبندند و عمل می‌کنند. این مسئله به این علت است که بازیکن باید در خدمت تیم باشد و در برابر اعمال خود مسئول است. در این زمینه فدراسیون در حمایت از باشگاه‌ها به‌نحو مناسب عمل نمی‌کند، به‌گونه‌ای که باشگاه‌های ضعیف‌تر همیشه از حمایت کمتری برخوردارند که می‌تواند موجب نارضایتی شود و بی‌شک بر کیفیت بازیکنان اثر می‌گذارد.

1. Yusof, See, & Yusof

2. Brokaw, Stone & Jones

در بین ابعاد مؤلفه خانواده، میزان حمایت خانواده از بازیکن بیشترین تأثیر را داشت که نتایج با نتایج پژوهش‌های کیم و همکاران^۱ (۲۰۲۰)، رنجبری و همکاران (۱۳۹۸)، میشل و همکاران^۲ (۲۰۱۰) و متیو و همکاران^۳ (۲۰۱۰) مبنی بر تأثیر خانواده بر عملکرد ورزشکاران همسوست. نقش حمایت خانواده، درک متقابل و لزوم ایجاد آرامش روانی افراد در محیط خانواده بسیار مهم است، به گونه‌ای که حمایت خانواده از بازیکن عامل مهمی در عملکرد فرد است؛ تا جایی که برخی ورزشکاران به دلیل بروز مشکلات خانوادگی مجبور به گرفتن مرخصی برای رفع آن یا ترک فوتبال شده‌اند. در صورتی که محیط خانه برای فرد محیطی مناسب نباشد، وی دچار دغدغه در زندگی شخصی می‌شود که بر بازی وی اثر می‌گذارد. در این زمینه تأمین نیازهای اولیه و ترغیب خانواده به ایجاد محیط مناسب برای ورزشکار و برنامه‌ریزی مناسب در اردوها و تمرین‌های طولانی برای دیدار خانواده پیشنهاد می‌شود.

با توجه به مطالب بیان شده و براساس پژوهش‌های گذشته و همچنین نظر به نتایج تحلیل عاملی تأییدی و آزمون فریدمن، مبنی بر اهمیت بیشتر مؤلفه‌های کیفیت ورزشگاه و مربی در بین عوامل مؤثر داخل زمین و همچنین فدراسیون و خانواده در بین عوامل مؤثر در خارج از زمین، می‌توان اذعان کرد که توجه مسئولان ورزشگاه‌ها در بهبود شرایط و کیفیت خدمات رفاهی ارائه شده و نقش مربی به عنوان هدایتگر تیم که وظیفه آموزش و در کنار آن تربیت افراد تحت نظر خود را دارد، اثر بسزایی در شرایط ایجاد شده درون زمین می‌گذارد. از طرفی وظیفه فدراسیون به عنوان عهده‌دار سکان اصلی فوتبال در کشور نیز پررنگ است و می‌تواند با اصلاح روند مقابله با تخلفات و افزایش حمایت از باشگاه‌های مختلف از جمله تیم‌های حاضر در سطوح پایین‌تر، به بهبود این مشکل کمک شایانی کند.

در پژوهش‌های پیشین عوامل مؤثر بر عملکرد ورزشکاران به صورت مجزا و در حیطه‌های محدودتر بررسی شده بودند که هر کدام به بررسی از دیدگاه مختلف پرداخته و نتایج مفیدی نیز به دست آورده‌اند که می‌توان به عواملی همچون خدمات ورزشگاه، داور، مربی، تماشاگر، عوامل اجتماعی و... اشاره کرد. اما در پژوهش حاضر با اشاره به شرایط داخل و خارج از زمین و بررسی آنها در کنار یکدیگر، به سنجش عوامل از دیدگاه مدیریت ورزشی پرداخته شده و سعی بر بیان اهمیت روند شناسایی عوامل مؤثر و همچنین بهبود عملکرد ورزشکاران با در نظر داشتن تأثیر برنامه‌ریزی مناسب و آموزش به خصوص از رده‌های پایه شده است. بر همین مبنا می‌توان اطلاعات مفیدی را در اختیار مدیران قرار داد.

شایان توضیح است که از محدودیت‌های این پژوهش می‌توان به همکاری نکردن تعداد زیادی از فعالان رشته فوتبال، عدم کنترل پژوهشگر بر حالات روحی-روانی آزمودنی‌ها در پر کردن پرسشنامه، ضعف و نبود اطلاعات مناسب و کاربردی در وزارت ورزش، فدراسیون فوتبال، اداره کل ورزش و جوانان استان تهران و هیأت‌های فوتبال، یکسان نبودن زیرساخت‌ها و توزیع ناعادلانه بودجه و امکانات در مناطق مختلف، وجود مشکلات سخت‌افزاری ورزشگاه‌ها، تأثیر وضعیت اقتصادی خانوارها و نیز تنوع فرهنگی اشاره کرد. همچنین از جمله موضوعات برای پژوهش‌های آینده بررسی و مقایسه عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال ایران با لیگ‌های حرفه‌ای کشورهای منتخب، بررسی عملکرد از منظر شاخه‌های دیگر تربیت بدنی همچون روان‌شناسی، بررسی مؤلفه‌های در سنین پایه و مقایسه در بین زنان و مردان به شمار می‌رود.

براساس نتایج پژوهش حاضر، پیشنهادهایی ارائه می‌شود:

- تدوین برنامه‌های فرهنگ‌سازی با تکیه بر مدارس، رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی؛
- آموزش مربیان، بازیکنان، کادر فنی و... و افزایش کنترل و نظارت در برابر هنجارشکنی؛
- توجه به تیم‌های پایه و شیوه‌های آموزشی باشگاه و مدارس فوتبال؛
- توجه بر مبحث مدیریت و انتصاب افراد شایسته و متخصص.

1. Kim, Do kim & Lee

2. Michel, Mitchelson, Pichler & Cullen

3. Matthews, Bulger, Barnes-Farrell

تقدیر و تشکر

از تمامی عزیزانی که در انجام این پژوهش ما را از کمک‌های خود بهره‌مند ساختند، سپاسگزاریم و از خداوند منان برای ایشان آرزوی سلامتی و شادی داریم.

References

- Abdollahi S, Khanizade S, Abdollahi M. "The effect of quality characteristics of event services on the happiness and loyalty of athletes of the 14th Student Sports Olympiad of the country with the mediating role of satisfaction". *Sports Management Studies*. (2019); 11(56): 245-268. (in Persian)
- Amemiya R, Sakairi Y. "The role of mindfulness in performance and mental health among Japanese athletes: An examination of the relationship between alexithymic tendencies, burnout, and performance". *Journal of Human Sport and Exercise*. (2019); 14(2): 456-468.
- Asadi N. "Comparison satisfaction in athletes of leadership styles in the sport of karate". *International Research Journal of Applied and Basic Sciences*. (2013); 4(12): 3888- 91.
- Barzgar MohammadHasani A. "The effectiveness of anger management group training on aggression and competitive anger, and regulating the emotions Mes of Rafsanjan football players". *Ministry of Science, Research and Technology*. Allameh Tabatabai University, Faculty of Physical Education and Sport Sciences. (2017); 2. (in Persian)
- Bostaki M., Ghafouri F, Kargar G. "Measuring Off-field Factors Affecting the Technical and Ethical Performance of Professional Soccer Athletes". *New Approaches in Sport Sciences*. (2019); 1(1): 169-188.
- Brokaw A, Stone GW, Jones MA. "A model of the factors contributing to fan support at small-college athletic events". *The Sport Journal*. (2006); 9(4).
- Chapri L, Yousefi B, Zardashtian S. "The effect of coaching behaviors on team cohesion and performance in Iranian Women's Football Premier League players". *Contemporary research in sports management*. (2019); 9(17): 43-59.
- Constandt B, de Waegeneer E, Willem A. "Ethical code effectiveness in football clubs: A longitudinal analysis". *Journal of Business Ethics*. (2019); 156(3), 621-634.
- Constandt B, Willem A. "The trickle-down effect of ethical leadership in nonprofit soccer clubs". *Nonprofit Management and Leadership*. (2019); 29(3): 401-417.
- Haghighi A, Farhangian S, Hoseini Kakhak A. "A Comparison of the Effect of Three Methods in Interval Aerobic Training on Performance of Adolescent Soccer Players". *Journal of Applied Sport Physiology*. (2013); (17): 67-82.(in Persian)
- Hajipor A, Hamidi M, Sajjadi N, Khabiri M. "The Relational Model of Self-Determination Motivation with the Sporting Ethics of Iranian Elite Athletes (Case Study: Iranian Soccer League)". *Studies in Sport Psychology*. (2019); (27): 19-40. (in Persian)
- Jalali Farahani M, Goodarzi M, Khabiri M, Asadi H. "A Comparative Study of Organizational Structure and Statutes of the Federation of Iran and Selected Countries to Provide an Optimal Model". *Motion*. (2004); (19): 171. (in Persian)
- Khabiri M, Elahi A. "Comparison of the status of the professional soccer clubs of the Islamic Republic of Iran according to UEFA criteria and selected clubs of Japan, South Korea, UAE and Turkey". *Research in Sport Science*. (2005); (8): 15-34. (in Persian)
- Khaghani Avar F, Shanavaz B. "Verbal and virtual verbal abuse of soccer fans in Iran". *Physical Education & Sport Sciences*. (2017); 4(1): 54-40. (in Persian)
- Kim B, Kim Y. "Growing as social beings: How social media use for college sports is associated with college students' group identity and collective self-esteem". *Computers in Human Behavior*. (2019); 97: 241-249.
- Kim J, James JD. "Sport and Happiness: Understanding the Relations among Sport Consumption Activities, Long-and Short-Term Subjective Well-Being, and Psychological Need Fulfillment". *Journal of Sport Management*. (2019); 33(2): 1- 14.

- Kim M, Do Kim Y, Lee HW. "It is time to consider athletes' well-being and performance satisfaction: The roles of authentic leadership and psychological capital". *Sport Management Review*. (2020); 23(5): 964-977.
- Klimczak J, Kalina RM, Jagiello W. "Fun forms of martial arts in diagnosing and reducing aggressiveness-mental effects of a one-day course for Polish animators of sport". *Health and Martial Arts in Interdisciplinary Approach*. (2015); 187-9.
- Lane AM, Thelwell RC, Lowther J, Devonport TJ. "Emotional intelligence and psychological skills use among athletes". *Social behavior and personality: an international Journal*. (2009); 37(2): 195-201.
- Matthews RA, Bulger CA, Barnes-Farrell JL. "Work social supports, role stressors, and work-family conflict: The moderating effect of age". *Journal of Vocational Behavior*. (2010); 76(1): 78-90.
- Mazhari A, Moradi S. "Football Stadium Development Plan (Case Study: 15,000-seat Stadium in Kermanshah)", M.Sc. *Thesis in Architecture*, Faculty of Engineering, Department of Architecture, Razi University; (2017); 3. (in Persian)
- Michel JS, Mitchelson JK, Pichler S, Cullen KL. "Clarifying relationships among work and family social support, stressors, and work-family conflict". *Journal of Vocational Behavior*. (2010); 76(1): 91-104.
- Najafi F, Heidarinejad S, Shetab Bushehri N. "Relationship between coaching leadership styles, team cohesion and competitive anxiety in the Women's Futsal Premier League". *Sport Management Studies*. (2017); (47): 204-185. (in Persian)
- Nemati N. "The effect of social and physical environmental factors on the presence of spectators in the Premier Football League Iran". *Sports Management Studies*. (2016); 8(40): 171-186. (in Persian)
- Porfarahmand B, Khabiri M, Sajjadi N, Jalali Farahani M. "Qualitative analysis of the role of demographic factors affecting the occurrence of deviant behaviors of Iranian Premier League players". *Organizational Behavior Management Studies in Sport*. (2019); 6(21): 33-43. (in Persian)
- Porzarnegar G. "Investigating the causes of Rasht soccer spectators' aggression in stadiums and suggesting ways to reduce it". *Modern Research Approaches to Management and Sensitivity*. (2018); (5): 80-88. (in Persian)
- Rabie Mandjin M. "Modeling the role of moral stress on burnout in professional athletes". *Sports Psychology Studies*. (2019); (29)8: 138-150. (in Persian)
- Rafiei K, Asadi A, Yazdani M, Madadi F. "The effect of sport on the aggression of soccer athletes in the Iranian Premier League". *Physical Education and Sport Sciences*. (2017); 2(2): 72-78. (in Persian)
- Rahman por A, Ghofrani M. "Comparison of coaches 'power resources and athletes' team cohesion from the perspective of male and female coaches and athletes in South Khorasan province". *Journal of Sports Management*. (2015); 6(4): 657-670. (in Persian)
- Ranjbari S, Alam Z, Shojaei V. "Meta-analysis of sports violence in Iranian research". *Sports Psychology Studies*. (2018); (28)8: 179-192. (in Persian)
- Rookwood J, Spaaij R. "Violence in Soccer (Soccer): Overview, Prevalence, and Risk Factors". *The Wiley Handbook of Violence and Aggression*. (2017); 1-12.
- Shahbazi M, Vazini Taher A, Rezaei F. "Comparing the decision-making behavior of elite male football players in different motivational and training situations". *Journal of Sport Psychology Studies*. (2019); (27): 113-128. (in Persian)
- Smith AB, Whiteside E. "From Taped Up to Mic'd up: Experiences of Former Athletes and the Meaning of Athletic Identity in Sports Media Spaces". *Communication & Sport*. (2019); 7(3): 271-291.
- Spaij R. "Sports crowd violence: An interdisciplinary synthesis". *Aggression and violent behavior*. (2014); 19(2): 146-155.
- Wilson D, Bennett EV, Mosewich AD, Faulkner GE, Crocker PR. "The zipper effect: Exploring the interrelationship of mental toughness and self-compassion among Canadian elite women athletes". *Psychology of Sport and Exercise*. (2019); (40): 61-70.
- Yeganeh S, Khosravi-Ghoshebelagh M, Forghani-Ozrudi MB. "Relationship between leadership styles of trainers with satisfaction wrestling". *International Journal of Sport Studies*. (2014); 4(2): 218-24.

- Yousefi S, Sharifian S, Ghahraman Tabrizi K. "Relationship between coaches' ethical standards and sports aggression tendencies in athletes of national teams". *Journal of Sports Management and Motor Behavior*. (2016); 12(24): 25-38.
- Yusof A, See LH, Yusof A. "Spectator perceptions of physical facility and team quality: A study of a Malaysian super league soccer match". *Research Journal of International Studies*. (2008); 8(2): 132-140. (in Persian)