

Understanding the Lived Experience of the Transition to Retirement of Football Players: a Phenomenological Study

Rouhollah Mohammad bayani¹, Mohamad Ehsani^{2✉}, Rasool Norouzi Seyed Hossini³
Raul Calderon⁴

1. Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran.
E-mail: r.mohammadbayani@modares.ac.ir
2. Corresponding Author, Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran.
E-mail: ehsani@modares.ac.ir
3. Department of Sport Management, Faculty of Humanities, University of Tarbiat Modares, Tehran, Iran.
E-mail: Rasool.norouzi@modares.ac.ir
4. Centro de Evaluacion y Medicion de Bienestar Aptitud Fisica y Deportiva PhD, M.S. E-mail: raulthedoc@yahoo.com

Article Info

Article type:

Research Article

Article history:

Received:

18 May 2024

Received in revised form:

24 July 2024

Accepted:

1 September 2024

Published online:

22 December 2025

Keywords:

Football

Lived Experience

Professional Players

Retirement Transfers .

ABSTRACT

Introduction: Transitions and transformations caused by changes in life are inevitable and even unpredictable. Career changes, moving, getting a job, and getting married are examples of transitional events. Any transition can be a crisis, peace or a combination of both according to the person's perception of the situation.

Methods: The aim of the current research was to understand the lived experience of the transition to the retirement age of football players, which was done with a qualitative method and a phenomenological approach. The participants in this research were selected through the purposeful sampling method with the approach of maximum changes (n=11). The main tool of data collection was interview. The interviews were semi-structured in order to be flexible and allow continuous and repetitive reflection.

Results: Therefore, nine categories of sub-meanings were identified, which are: initial reactions, pendulum between playing and retirement (to be or not) (Ligium), final understanding, symptoms of performance weakness, sudden removal and sudden abandonment, psychological responses, reaching A point of realization about the future, the major challenge of losing the consensus of the Premier League and the four supporting factors.

Conclusion: In general, it can be said that the retirement process of football players is associated with various challenges, and in order to have a good retirement, you must plan in advance, and on the other hand, the players must accept that leaving the role they have lived with for years and now must It takes time to come out.

Cite this article: Mohammad bayani, R., Ehsani, M., Norouzi Seyed Hossini, R., & Calderon, R. (2025). Understanding the lived experience of the transition to retirement of football players: a phenomenological study. *Sport Management Journal*, 17 (4), 79-100.

DOI: <http://doi.org/10.22059/JSM.2024.376667.3304>.



Journal of Sport Management by *University of Tehran Press* is licensed under [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)
| web site: <https://jsm.ut.ac.ir/> | Email: jsm@ut.ac.ir.

Extended Abstract

Introduction

Retirement from a championship sport is a special type of transition. Retirement is a normal phenomenon in championship sports. The professional period in sports is shorter than other professions. Usually, to be successful in other areas, certain skills are needed, which most athletes may not have because of sports. This transition, especially at a young age, may be accompanied by crises and problems. The disability of athletes in other aspects of life due to the early onset of sports can lead to more crises for athletes, compared to retirees from other occupations ([Fortunato and Gilbert](#), 2003). Sports heroes are influential and interesting, but often less attention is paid to their issues and problems during retirement and life after sports ([Wertner and Orlik](#), 1986). Retirement from elite level and professional sport, often referred to as transition from sport, is the process of ending a competitive career as an athlete and starting a new life ([Park, Lavalley, & Todd](#), 2013). From another point of view, [Fortunato and Marchant](#) (1999) have introduced financial planning as one of the most influential factors in the quality of adaptation to life after retirement. According to [Kush, Korb, and Lecouter](#) (2013), "retirement from sports can be very distressing for athletes, and many report experiencing depression and anxiety as they adjust to the transition." The end of a sports career usually represents a period of significant change and involves moving away from a career that previously required a large commitment of time, energy and role identification.

Methods

The participants in this study consisted of a group of football players that included 11 men who had played in Iran's Premier Football League until 2018 and one of them was a legionnaire. To understand the meaning associated with the transfer experience of Premier League players, the chosen method was interpretive phenomenology.

Results

The participants in this study consisted of a group of football players that included 11 men who had played in Iran's Premier Football League until 2018 and one of them was a legionnaire.

Therefore, nine categories of sub-meanings were identified, which are: initial reactions, pendulum between playing and retirement (to be or not) (Ligium), final understanding, symptoms of performance weakness, sudden removal and sudden abandonment, psychological responses, reaching A point of realization about the future, the major challenge of losing the consensus of the Premier League and the four supporting factors.

Conclusion

Four conclusions were drawn from the findings and interpretations of the study: (1) The transfer experience of Premier League players includes dimensions that have not been captured in other research fields, including those that articulate key theoretical frameworks of transfer. (2) Premier League players are cognitively aware of the challenges associated with transition, but are not emotionally and behaviorally prepared.

(3) the nature and process of the major league non-selection experience delays the transfer of major league players, and (4) creating a structure and routine for the transfer of major league players as they progress toward retirement is critical.

Premier League players are cognitively aware of the challenges associated with transfer, but emotionally and behaviorally unprepared. Participants described the transition from active to retired major league player as an unexpected and highly emotional process.

Participants in this study acknowledged that they needed to fill their time, but also explained that simply staying busy was not enough in order to successfully transition, participants described the need for a structured routine. This need for structure was expressed by participants during each stage of the transfer process and was visible across multiple themes.

Ethical Considerations

In this research, the researcher has tried to be trustworthy and if any material is included, it should mention its source correctly.

Funding: This study received no financial support from any organization or individual. All expenses were covered by the authors.

Authors' contribution: The authors have contributed equally.

Conflict of interest: This article is prepared in the framework of country scientific laws, confirming the originality of the paper and does not include any conflict of interest.

Acknowledgments:

This article is extracted from the doctoral dissertation with the guidance and advice of the author's professors. We would like to thank everyone who helped us with this study.

درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال: مطالعه‌ای پدیدارشناختی

روح اله محمد بیانی^۱، محمد احسانی^۲، رسول نوروزی سید حسینی^۳، رائل کالدرون^۴

۱. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: r.mohammadbayani@modares.ac.ir

۲. نویسنده مسئول، گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: ehsani@modares.ac.ir

۳. گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران. رایانامه: Rasool.norouzi@modares.ac.ir

۴. استادیار مؤسسه بین‌المللی سلامت و ورزش آمریکا، raulthedoc@yahoo.com

اطلاعات مقاله	چکیده
نوع مقاله: پژوهشی	مقدمه: گذار و تحولات ناشی از تغییرات در زندگی اجتناب‌ناپذیر و حتی پیش‌بینی‌ناپذیر است. تغییرات حرفه‌ای، جابه‌جایی، گرفتن پست، مهاجرت و ازدواج نمونه‌هایی از رویدادهای انتقالی‌اند. هر گذار با توجه به ادراک فرد از موقعیت می‌تواند به بحران، آرامش یا ترکیبی از هر دو تبدیل شود.
تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۲/۲۹	روش پژوهش: هدف از تحقیق حاضر درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال است که با روش کیفی و رویکرد پدیدارشناختی انجام گرفت. از طریق روش نمونه‌گیری هدفمند (در دسترس) با رویکرد حداکثر تغییرات بیشینه مشارکت‌کنندگان در این تحقیق انتخاب شدند (N=۱۱). ابزار اصلی جمع‌آوری داده‌ها مصاحبه بود. مصاحبه‌ها به‌منظور انعطاف‌پذیری و امکان بازتاب مداوم تکراری، به شکل نیمه‌ساختاریافته بودند.
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱	یافته‌ها: بر این اساس نه دسته معانی فرعی شناسایی شدند که عبارت‌اند از: واکنش‌های اولیه، آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برخ)، درک نهایی، نشانگان ضعف عملکرد، حذف ناگهانی و کنار گذاشته شدن ناگهانی، پاسخ‌های روانشناختی، رسیدن به نقطه‌ای از تحقق در مورد آینده، چالش مهم از دست دادن اجماع لیگ برتر و چهار عامل پشتیبان.
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۰۶/۱۱	نتیجه‌گیری: به‌صورت کلی می‌توان گفت که فرایند بازنشستگی در بازیکنان فوتبال با چالش‌های مختلفی همراه است و برای اینکه بتوان بازنشستگی مطلوبی داشت، باید برنامه‌ریزی قبلی داشت و از طرف دیگر بازیکنان باید بپذیرند که خروج از نقشی که سالیان سال با آن زندگی کرده‌اند و الآن باید از آن خارج شوند، نیازمند زمان است.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱	
کلیدواژه‌ها: انتقال، بازنشستگی، بازیکنان حرفه‌ای، تجربه زیسته، فوتبال.	

استناد: محمد بیانی، روح اله؛ احسانی، محمد؛ نوروزی سید حسینی، رسول و کالدرون، رائل. (۱۴۰۴). درک تجربه زیسته انتقال به دوران بازنشستگی بازیکنان فوتبال:

مطالعه‌ای پدیدارشناختی. نشریه مدیریت ورزشی، (۱۷(۴): ۷۹-۱۰۰.

DOI: <http://doi.org/10.22059/JSM.2024.376667.3304>

این نشریه علمی رایگان است و حق مالکیت فکری خود را بر اساس لایسنس کرییتیو کامنز (CC BY-NC 4.0) به

نویسندگان واگذار کرده است. | آدرس نشریه: <https://jssm.ut.ac.ir/> | ایمیل: jssm@ut.ac.ir



مقدمه

بازنشسته شدن از ورزش قهرمانی یکی از انواع ویژه انتقال است. این گذار، به‌ویژه در سن کم، ممکن است با بحران‌ها و مشکلاتی همراه باشد. ناتوانی ورزشکاران در دیگر جنبه‌های زندگی به‌دلیل شروع زودهنگام ورزش می‌تواند به بروز بحران‌های بیشتر برای ورزشکاران، در مقایسه با بازنشستگان دیگر مشاغل، منجر شود ([فورتوناتو و گیلبرت](#)؛ ۲۰۰۳). بازنشستگی از سطح نخبگان و ورزش حرفه‌ای که اغلب به‌عنوان گذار از ورزش شناخته می‌شود، فرایند پایان دادن به یک حرفه رقابتی به‌عنوان یک ورزشکار و شروع زندگی جدید است ([پارک، لاولی و تاد](#)؛ ۲۰۱۳). به گفته [کوش، کورب و لکوتر](#) (۲۰۱۳)، «بازنشستگی از ورزش می‌تواند برای ورزشکاران بسیار ناراحت‌کننده باشد و بسیاری گزارش می‌دهند که در سازگاری با این گذار دچار افسردگی و اضطراب می‌شوند». [وب و همکاران](#) (۱۹۹۸) بیان کردند که ورزشکاران عکس‌العمل‌ها و الگوهای رفتاری متنوع نسبت به بازنشستگی ورزشی از خود نشان داده‌اند. به‌نظر می‌رسد ظرفیت ورزشکار برای قبول این دوره و همین‌طور نوع و شرایط کناره‌گیری، عوامل مهمی‌اند که هر کدام به‌تنهایی یا به‌صورت ترکیب با هم بر ضریب سازگاری با فرایند بازنشستگی ورزشی اثرگذارند ([دیویس](#)؛ ۲۰۲۱). تعدادی از محققان حتی دریافته‌اند که بازنشستگی می‌تواند آسیب‌زا باشد ([کوکلی](#)؛ ۲۰۰۶؛ [کونس](#)؛ ۲۰۱۲؛ [نلسون](#)؛ ۲۰۱۵). انتقال‌ها اغلب با تغییر هویت شخصی و همچنین احساس دلهره همراه است ([آلفرمن و همکاران](#)، ۲۰۰۴). بازنشسته شدن از ورزش به‌دلیل موقعیت منحصربه‌فرد و ماهیت عمومی زندگی یک ورزشکار حرفه‌ای، برخلاف بازنشستگی شغلی سنتی است ([نایت و همکاران](#)، ۲۰۱۹). [صالحی](#) (۲۰۱۷) نشان داد اغلب شرکت‌کنندگان در طول دوران کنار گذاشتن ورزش و پس از آن مشکلاتی داشته‌اند. تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد ورزشکارانی م به‌طور کامل به اهداف ورزشی خود دست یافته‌اند، مشکلات کمتری را تجربه کرده و از زندگی رضایت بیشتری داشته‌اند. صالحی در تحقیقی دیگر به این نتیجه رسید که با در نظر گرفتن ویژگی‌های روان‌سنجی مطلوب گزارش‌شده، از ARDI می‌توان برای ارزیابی دقیق دلایل تصمیم به بازنشستگی ورزشی استفاده کرد. [شهلائی و همکاران](#) (۲۰۲۲) در خصوص مدلی برای بازنشستگی برای ورزش دو مقوله برای پیش و پس از بازنشستگی مطرح کردند. مقوله‌های «برنامه‌ریزی شغلی»، «برنامه‌ریزی اقتصادی»، «پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی» و «آماده‌سازی ورزشکاران»، مضمون مدیریت پیش از بازنشستگی و مقوله‌های «برنامه‌های حمایتی»، «برنامه‌های مداخله‌ای» و «آموزش و مشاوره» مضمون مدیریت پس از بازنشستگی را تشکیل دادند.

یافته‌های آزمون تحلیل واریانس چندگانه تجاری و مشکل‌گشا (۲۰۱۲) در تحقیقی با عنوان «روند گذار ورزشکاران از ورزش قهرمانی به بازنشستگی»، نشان داد بین دو گروه افراد دارای برنامه برای بازنشستگی و بدون برنامه تفاوت معناداری در متغیرهای ویژگی‌های انتقال، ویژگی‌های فردی و ویژگی‌های محیطی وجود دارد، اما در مورد تأثیر فرایند انتقال بر نتیجه انتقال، فقط ویژگی‌های انتقال با متغیرهای مربوط به نتیجه انتقال رابطه معناداری دارد. شرکت در ورزش حرفه‌ای می‌تواند یک ورزشکار را نه تنها از نظر جسمی، بلکه از نظر ذهنی

1. Fortunato & Gilbert

2. Park, Lavalley & Tod

3. Cosh, Crabb & LeCouteur

4. Webb

5. Davis

6. Coakley

7. Koonce

8. Nelson

9. Wylleman

10. Knights

11. Athletes' Retirement Decision Inventory (ARDI)

نیز در طول حرفه خود به چالش بکشد (برونر، مونرو چندلر و اسپینک، ۲۰۰۸). از آنجایی که بازنشستگی اجتناب‌ناپذیر بوده و مشاغل ورزشی به‌طور معمول کوتاه است، نیاز به تحقیق در زمینه پایان دادن به حرفه از فوتبال حرفه‌ای وجود دارد، به‌خصوص در جامعه‌ای که مشکلات متعدد در بیشتر حوزه‌ها وجود دارد. ترکیبی از این عوامل نشان‌دهنده نیاز به تحقیقات ویژه ورزش برای به‌دست آوردن درک بهتر از فرایند گذار و توسعه برنامه‌های مداخله مؤثر طراحی شده برای افزایش کیفیت گذار برای بازیکنان ایران است. هنگامی که ورزشکاران مجبور می‌شوند پیش از رسیدن به مرحله پیش‌بینی بازنشستگی، از ورزش خارج شوند، ممکن است درجات بالایی از استرس و همچنین عدم اطمینان در مورد شغل و زندگی آینده خود را تجربه کنند (رآبه و همکاران، ۲۰۱۸). با این حال، هیچ تحقیقی تا به امروز تجربه بازیکنان را در دوران گذار از ورزش توصیف نکرده است. بررسی فعلی بر درک تجربه بازیکنان در هنگام گذار از بازیکن فعال به بازیکن بازنشسته متمرکز بود. رویکرد پژوهش حاضر می‌تواند بینشی را ایجاد کند که با تعامل با یکدیگر و با به‌کارگیری راهبردهای مؤثر، از وقوع بحران بازنشستگی پیشگیری کرده یا بحران ایجادشده را برطرف کرد. از این‌رو سؤال اصلی این است که بازیکنان حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال ایران چگونه انتقال از بازیکن فعال به یک بازیکن بازنشسته را در گذار از این دوره تجربه می‌کنند؟

هدف از این تحقیق، بررسی تجربه بازیکنان حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال ایران در هنگام انتقال از یک بازیکن فعال به بازیکن بازنشسته است. با توجه به اهمیت بازنشستگی و خروج از نقشی که وجود دارد، باید برنامه‌ریزی بلندمدتی صورت پذیرد تا به اهداف مهم این رویکرد دست یافت. علاوه بر این، شناخت و درک تجربه شرکت‌کنندگان در چنین شرایطی می‌تواند اطلاعات ارزشمندی را برای تمامی سازمان‌های ورزشی در پی داشته باشد. تا زمان پژوهش حاضر، پژوهشی در حوزه بازنشستگی ورزشی با این شرایط و در سطح حرفه‌ای در کشور انجام نشده است. همچنین با بررسی پیشینه پژوهش می‌توان متصور شد که در بسیاری از کشورهای خارجی نیز توجه به مقوله بازنشستگی خیلی غالب نیست. بنابراین درک تجربه زیسته بازنشستگان فوتبال حرفه‌ای با پیشبرد چنین رویکردی می‌تواند به برنامه‌ریزان برای محافظت و پیگیری خواسته‌های بازنشستگان در تمامی ورزش‌ها کمک کند تا با شناخت بیشتر این مقوله بسیار مهم، بتوانند با دقت بیشتری برنامه‌ریزی و عمل کنند. از طرفی پژوهش حاضر می‌تواند نگاه ویژه‌ای به حوزه بازنشستگی ورزشی ایجاد کند.

روش‌شناسی

برای درک معنای مرتبط با تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر، روش انتخاب‌شده پدیدارشناسی تفسیری بود. استفاده از نمونه‌گیری هدفمند (مکسول، ۲۰۱۳) به پژوهشگر اجازه داد تا حدود زمان را تعیین کند و شرکت‌کنندگان بررسی شوند.

شرایط ورود به تحقیق عبارت بود از: ۱. از فصل ۱۳۹۸ در فهرست فعال بازیکنان لیگ برتر فوتبال ایران نباشند؛ ۲. هیچ‌گونه قراردادی با باشگاه‌های فوتبال ایران نداشته باشد؛ ۳. داشتن حداقل دو فصل سابقه بازی در لیگ برتر فوتبال ایران؛ ۴. حداقل سه بازی از بازی‌های لیگ برای تیم‌های خود در لیگ برتر ایران بازی کرده باشد؛ ۵. در صورت امکان استفاده از بازیکنان لژیونر به‌عنوان مصاحبه‌شونده.

تمام اطلاعات شخصی از جمله نام شرکت‌کنندگان محرمانه بود. جمع‌آوری داده‌ها از طریق مصاحبه عمیق یک به یک با بازیکنان لیگ برتر انجام گرفت. مصاحبه‌ها با مجموعه‌ای از سؤالات، همراه با درخواست‌ها و سؤالات بعدی در صورت لزوم هدایت شدند. در طول مرحله اول فرایند تحلیل، مصاحبه‌ها کلمه به کلمه رونویسی شد. در مرحله دوم، پژوهشگر هر رونوشت را خواند و داده‌ها را خط به خط رمزگذاری کرد. سومین مرحله، شامل کدگذاری و گروه‌بندی کدهایی بود که به‌منظور شناسایی موضوعات نوظهور دارای معنی مشترک

1. Bruner, Munroe-Chandler & Spink

2. Raabe

3. Maxwell

بودند. در مرحله چهارم فرایند تجزیه و تحلیل، پژوهشگر به سراغ مورد بعدی رفت و فرایند تکرار شد. پس از کدگذاری داده‌های شرکت‌کننده‌ها، پژوهشگر به مرحله پنجم فرایند تحلیل رفت. مرحله ششم و نهایی فرایند تجزیه و تحلیل، شامل جست‌وجوی الگوها در بین موارد بود.

یافته‌ها

شرکت‌کنندگان در این تحقیق از یک گروه از بازیکنان فوتبال (شامل ۱۱ مرد که تا سال ۱۳۹۸ در لیگ برتر فوتبال ایران و یک نفر از آنها لژیونر هم بوده بازی کرده بودند)، تشکیل شدند. شرکت‌کنندگان یک نظرسنجی جمعیت‌شناختی را تکمیل کردند (جدول ۱).

جدول ۱. ویژگی‌های جمعیت‌شناختی مشارکت‌کنندگان پژوهش

شرکت‌کنندگان	سن	شغل	نژاد	تأهل	سختی تجربه انتقال	تحصیلات	سابقه بازی در لیگ برتر ایران	پست بازی	مقیاس رضایت از زندگی
شرکت‌کننده اول	۴۰	آزاد	ترک	متأهل	۱	دیپلم	۱۲ سال	هافبک	۳۳
شرکت‌کننده دوم	۴۰	کارمند	فارس	متأهل	۵	دیپلم	۱۰ سال	مدافع	۲۶
شرکت‌کننده سوم	۴۳	آزاد	ترک	متأهل	۱۰	دیپلم	۵ سال	هافبک	۳۱
شرکت‌کننده چهارم	۵۰	کارمند	فارس	متأهل	۳	دکتری	۵ سال	فوروارد	۳۵
شرکت‌کننده پنجم	۳۸	آزاد	ترک	مجرد	۵	کارشناسی ارشد	۷ سال	فوروارد	۳۰
شرکت‌کننده ششم	۳۹	آزاد	فارس	متأهل	۷	کاردانی	۸ سال	مدافع	۳۳
شرکت‌کننده هفتم	۳۹	آزاد	ترک	متأهل	۸	دیپلم	۱۲ سال	هافبک	۲۳
شرکت‌کننده هشتم	۴۰	کارمند	فارس	متأهل	۵	کارشناسی	۱۱ سال	هافبک	۲۷
شرکت‌کننده نهم	۴۲	آزاد	کرد	متأهل	۵	کارشناسی	۱۰ سال	دروازه‌بان	۲۹
شرکت‌کننده دهم	۴۱	آزاد	ترک	متأهل	۸	دیپلم	۹ سال	مدافع	۳۳
شرکت‌کننده یازدهم	۳۵	کارمند	ترک	متأهل	۱	دکتری	۸ سال	هافبک	۳۵

در ادامه یافته‌های پژوهش، کدهای اولیه و مضامین فرعی و اصلی استخراج‌شده پژوهش و متن مصاحبه‌های به‌عمل‌آمده که در قالب پاسخ اصلی پژوهش حاضر به‌دست آمده است، در قالب جدول ۲ ارائه می‌شود.

جدول ۲. کدهای اولیه، مضامین فرعی و اصلی

کدهای اولیه	مضامین فرعی	شرکت‌کنندگان
۱	اذیت شدن، دشوار بودن، احساسی شدن در اوایل، نبودن در فهرست اولیه، شنا کردن و نرسیدن، انتظار نداشتن، کنار نیومدن، شب‌بیداری‌ها	P 3 P 4 P 7 P 8 P 5 P 9
	واکنش اولیه	

P1 P 2 P 3 P 11	آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)	۲	گم شدن، عدم اطمینان، فراموش شدن، برزخ، بین جهنم و بهشت، هوا بودن، نه راه پیش دارم و نه راه پس، بلا تکلیف بودن، گیر کردن، نداشتن ساختار، معلق بودن
P 3 P 1 P 10	درک نهایی	۳	علائم پاها، ایجاد نقش‌های جدید، سوختن آرام و کند، اتمام دوران بازی، داشتن تمرین درد شدید،
P 1 P 3 P 11 P 7 P 8 P 10 P 2	نشانه‌های ضعف عملکرد	۴	آسیب‌دیدگی‌های مزمن، آسیب‌دیدگی جدی، تغییرات تیم، بی‌مهری، انتخاب‌های غلط، اذیت شدن در آخرین روزهای بازی، بودن در مکان‌های غلط، احتمال بازی نکردن، اتمام توانایی فوتبالی، عدم تماس برای حضور داشتن در تمرینات
p 2 p 8 p 11 p 7 p 6 p 5 p 9 p 4 p 11 p 3	حذف ناگهانی، کنار گذاشته شدن ناگهانی	۵	منجر به احساس شوک، انزوا، ناامیدی، خشم (عصبانی بودن)، فقط ناگهانی همین، ناپدید شدن همه چیز، اتمام ولی نه با این شوک، غافلگیر شدن، باور نکردن، به جزییات فکر نکردن، نداشتن کسی برای صحبت، تنها شدن، نداشتن هیچ آینده‌ای
P 6 P 3 P 10 P 1 P 2 P 8 P 11 P 4 P 9	پاسخ‌های روانشناختی	۶	(الف) تجربه احساسات متفاوت • اضطراب • ترس • سرخوردگی • سردرگمی • غم • هیجان‌انگیز • افسرده‌کننده • همراه با تنهایی • گیج‌کننده • ناامیدکننده (ب) سؤال در مورد آینده • امنیت شغلی • تمرکز تا الآن فقط روی فوتبال بوده است • نداشتن هیچ برنامه‌ای برای آینده • نداشتن هیچ حرفه‌ای • نگرانی از بعد فوتبال، قرار است واقعاً پیکار کنم • (ج) تلاش برای مشغول ماندن • ایجاد خلأ • پر نشدن با هیچ چیز دیگری • بازی با دوستان قدیمی • همکاری با همسر در حرفه آنها • برگشت به حرفه پدری

(د) به امید درخواست همکاری		
• همکاری با عنوان مربی، مدیر، معاون		
P 4 P 3 P 6 P 11 P 5 P 1 P 2 P 9 P 8	رسیدن به نقطه‌ای از تحقق در مورد آینده	بازیکنان می‌دانند که بازی در لیگ برتر نمی‌تواند برای همیشه ادامه داشته باشد، شناسایی خود به عنوان چیزی فراتر از یک بازیکن و مهارت‌های ارزشمندتر از فوتبال اذعان کردند، پیدا کردن دوباره خود و هویت
P 2 P 6 P 9 P 7	چالش مهم از دست دادن اجماع لیگ برتر	از دست دادن رفاقت اتاق رختکن، از دست دادن تماشاگران، از دست دادن دوستان که مثل خانواده بودند، کاهش درآمد، انتقال سخت، دلتنگی به مسابقه، دلتنگی برای مسافرت‌های تیمی.
P 1 P 4 P 7 P 6 P 2 P 5 P 9 P 10 P 11 P 3	چهار عامل پشتیبان	۱. خود بازیکنان • چشم‌انداز، دیدگاه یا نگرش فکری • تجارب دوران کودکی کمک کرد برای انتقال آماده شود، مهم نیست چه اتفاقی در ادامه برای شما می‌افتد. • پایان دوره حرفه‌ای، دیدگاه آنها ناشی از ایمان و اعتقادات ۲. پشتیبانی یا حمایت کردن • داشتن حمایت قوی از سوی اعضای خانواده برای مقابله با احساسات متفاوت در ادامه روند انتقال حیاتی است. • داشتن سیستم پشتیبانی خوب • حمایت اجتماعی ۳. ساختار یا برنامه • پس از عدم انتخاب بازیکنان، بازیکنان بیان کردند که باید ساختاری را برای برنامه‌های روزانه خود فراهم کنند. • داشتن برنامه و روال کاری روزانه شما را در مدیریت کارها کمک می‌کند. • اهمیت هدف‌گذاری ۴. امنیت • ثبات در امنیت مالی • ثبات در امنیت شغلی

واکنش اولیه

بسیاری از شرکت‌کنندگان معتقد بودند که برای مدیریت تجربه انتقال آماده‌اند، ولی اذعان کردند که بازی نکردن و بازنشستگی آن‌طور که فکر می‌کردیم مدیریت آسانی نداشت. شرکت‌کنندگان ۱۰ و ۱ اظهار کردند که «فکر می‌کردند آسان خواهد بود». شرکت‌کننده ۳ توضیح داد: «من فکر می‌کردم که قرار است راحت باشد، ولی وقتی که وارد مرحله بازنشستگی شدم دیدم دارم اذیت میشم».

آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)

الآن که آنها فوتبال بازی نمی‌کنند، احساس می‌کنند که «گم شده‌اند». بعضی این احساس را ناشی از عدم اطمینان نسبت به کارهای بعدی یا کاملاً فراموش شده و نادیده گرفته شدن دانستند و اعلام کردند در مدت زمانی که در حالت بودن و نبودن گذرانده‌اند، بسیار احساساتی بوده‌اند. شرکت‌کننده ۲، «آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی» را نداشتن تعهد شغلی یا مکانی برای زندگی بیان کرد. او توضیح داد: «احساس می‌کنم در هوا هستم، در مرحله‌ای هستم که می‌توانم به‌صراحت بگویم که نه راه پیش دارم و نه راه پس، تا آنجا که یک کار آبرومندانه پیدا کنم که در شأن و شخصیت من باشد».

درک نهایی

درحالی که بازیکنان لحظه خاصی از آگاهی از پایان کار لیگ برتر خود را شناسایی نکردند، بسیاری از آنها به این موضوع اشاره کردند که در طول زمان به این واقعیت رسیده‌اند. برای مثال فکر می‌کنم به مرور زمان بود. در ابتدا شما خوب هستید، اما بعد برای مدتی هیچ اتفاقی نمی‌افتد و بعد شروع به فکر کردن می‌کنید: «در حال حاضر هیچ‌کسی با من تماس نگرفته است، شاید این اتفاق نیفتد». من فکر می‌کنم این سوختن آرام و کند است. زمان کمک‌کننده است (شرکت‌کننده ۳).

نشانگان ضعف عملکرد

نشانگان ضعف عملکرد، نشان‌دهنده اتفاقی است که برای شرکت‌کنندگان رخ داده است که سبب شد آنها شروع به فکر و تعجب کردن کنند که آیا تجربه بازی آنها به پایان می‌رسد یا خیر. چند نمونه از نشانگان ضعف عملکرد ارائه شده عبارت‌اند از: آسیب‌دیدگی‌های مزمن، تغییرات تیم، بی‌مهری، انتخاب‌های غلط و اذیت شدن در آخرین روزهای بازی. نشانگان ضعف عملکرد شرکت‌کننده ۱، آسیب‌های مزمنی بود که سال‌های قبل اتفاق افتاده بود و پس از چندین سال می‌توانست محرک و دلیلی برای بازی نکردن باشد. آسیب‌دیدگی و مصدومیت شرکت‌کننده ۳ درست وقتی اتفاق افتاد که قرار بود قرارداد جدید را امضا کند: «زانویم مشکلاتی داشت و دکتر به من گفت احتمال بازگشت کمی دارم و با توجه با صحبت‌هایی که با مربی داشتم و اینکه مربی دنبال یک نفر بود که بتواند بار رو از دوش تیمش بردارد ریسک انتخاب من رو نکرد».

کنار گذاشته شدن ناگهانی: عامل احساس شوک، انزوا، ناامیدی و خشم (عصبانی بودن)

حذف ناگهانی و تجزیه و تحلیل و تفسیر داده‌های مصاحبه حاکی از آن بود که کنار گذاشته شدن غیرمنتظره بود، حتی اگر شرکت‌کنندگان می‌دانستند که امکان‌پذیر است. صرف‌نظر از اینکه هر شرکت‌کننده چند سال در لیگ برتر بازی کرده است، بسیاری بیان کردند که حذف، خیلی سریع اتفاق می‌افتد. شرکت‌کننده ۳، که کنار گذاشته شده بود، شرح مفصلی ارائه کرد: «فقط ناگهانی است، شما بیدار میشی، گاهی اوقات می‌بینید که چقدر شرایط متفاوت است، شما در حال کنار گذاشته شدن هستید، ولی به‌طور ناگهانی این اتفاق می‌افتد. کلاً حس عجیبی است و بدتر اینکه به مرور بدتر هم می‌شود».

پاسخ‌های روانشناختی

شرکت‌کنندگان تجربه انتقال خود را از ۱ (آسان) به ۱۰ (سخت) رتبه‌بندی کردند. درحالی که میانگین امتیاز بالای ۵ بود، چند نفر انتقال خود را «خیلی سخت» توصیف کردند (شرکت‌کنندگان ۳، ۶ و ۷ و ۱۰) و دیگران اعتراف کردند که «سخت است» (شرکت‌کنندگان ۲، ۵، ۸ و ۹)، یک گروه دیگر هم انتقال را آسان در نظر گرفتند (شرکت‌کنندگان ۱، ۴ و ۱۱). شرکت‌کننده ۶ توضیح داد که چگونه تجربه انتقال او

پر از فراز و نشیب بود. موجی از احساساتی که قرار است شما دریافت کنید و نمی‌دانید که واقعاً می‌توانید آن را مدیریت کنید یا نه! آن فراز و نشیب‌ها، آن سخت‌گذشتن‌ها و دلتنگی‌ها، گاهی اوقات شما فقط می‌خواهید هر چیزی را بیان کنید و هر لحظه ممکن است متوقف شوید. شرکت‌کننده ۳ اعتراف کرد که احساس ناآرامی می‌کند، زیرا تنها تمرکز او همیشه فوتبال بوده است. هیچ برنامه‌ای برای بعد فوتبال نداشته است. شرایط خوبی بعد انتقال نداشته و هنوز این‌گونه است. بررسی دقیق داده‌ها بیان می‌کند که چهار واکنش در مرحله دوم رخ داده است: (الف) تجربه احساسات متفاوت، (ب) سؤال در مورد آینده، (ج) تلاش برای مشغول ماندن و (د) به امید درخواست همکاری.

رسیدن به نقطه‌ای از درک در مورد آینده

درحالی‌که بسیاری از شرکت‌کنندگان در مورد آنچه می‌خواهند در آینده انجام دهند نامطمئن بودند، روایات زیر اهمیت درک این موضوع را نشان می‌دهد که زمان آن رسیده است که از بازی در لیگ برتر بازنشست شوید. بسیاری از شرکت‌کنندگان نیاز به پذیرش این واقعیت را ابراز و بیان کردند که «دنیای واقعی» بسیار متفاوت از دنیای فوتبال است. شرکت‌کننده ۴ بیان کرد که اگرچه بازیکنان می‌دانند که بازی در لیگ برتر برای همیشه ادامه ندارد و خیلی‌ها می‌دانند که تا آخر نمی‌توانند در لیگ برتر بازی کنند.

چالش مهم از دست دادن اجماع لیگ برتر

وقتی در خصوص بهترین لحظات در مورد بازی در لیگ برتر سؤال شد، بسیاری از شرکت‌کنندگان رفاقت اتاق رختکن را بیشتر از هر لحظه و شروع تمرین تا آمدن مربی را بیشتر از هر لحظه لذت‌بخش عنوان کردند. شرکت‌کننده ۲ بیان کرد: «مشکل واقعی انتقال این است که شما عادت کردید در یک مرحله از زندگی در اطراف همان افرادی باشید که سالیان سال در کنار آنها فوتبال بازی کرده‌اید و خودت را وقف تماشاچی و مردم کردی و حالا باید به همان جامعه عادی برگردی و مردم اصلاً شما را درک نمی‌کنند و متوجه نمی‌شوند. شرکت‌کننده ۶ اذعان کرد درحالی‌که همسرش از او حمایت می‌کرد و در تمام حالات حامی او بود، ولی صحبت کردن با هم‌تیمی‌ها در رختکن یا اردوها و درد دل‌های بازیکنان در یک فصل از بازی‌ها یکسان نیست.

چهار عامل پشتیبان

خود بازیکنان: بسیاری از شرکت‌کنندگان یک عامل داخلی ویژه را به‌عنوان تجربه تسهیل‌گذار شناسایی کردند که در روند انتقال خیلی تأثیرگذار بود و همه بازیکنان نگاه ویژه‌ای به آن داشته و بیشتر روی آن تأکید داشتند که آن را «چشم‌انداز، دیدگاه یا نگرش فکری» که در بازیکنان وجود داشت بیان کردند. شرکت‌کننده ۴ توضیح داد که بزرگ شدن با منابع محدود چه از نظر مالی و چه از نظر اجتماعی به او اجازه می‌دهد نگرش مثبتی به آینده داشته باشد.

حمایت کردن: بسیاری از شرکت‌کنندگان در مورد از دست دادن روابط کلیدی در نتیجه عدم انتخاب و کنار گذاشته شدن واکنش نشان دادند. هنگام بیان احساسات مرتبط با تجربه گذار، شرکت‌کنندگان اهمیت داشتن حمایت قوی از سوی اعضای خانواده را برای کمک به آنها برای مقابله با احساسات متفاوت در ادامه روند انتقال که اتفاق افتاده است، مهم و حیاتی عنوان کردند. شرکت‌کننده ۵ که مجرد بود، نحوه کمک پدرش در طول گذار را این‌طور بیان کرد: «احساس می‌کردم واقعاً یک سیستم پشتیبانی خوب دارم که به من کمک می‌کند. فکر می‌کنم وقتی کسی را دارید که بدون هیچ چشم‌داشتی به شما کمک می‌کند و به او تکیه می‌کنید، کمک می‌کند که با قدرت بیشتری به پیش بروید».

ساختار یا برنامه: بسیاری از شرکت‌کنندگان در مورد اینکه چگونه زندگی‌شان را از زمان شروع زندگی حرفه‌ای ورزشی‌شان مدیریت کنند و اینکه چگونه یاد گرفتن نحوه مراقبت کردن از برنامه‌هایشان را تنظیم کنند، اظهارنظرهایی کردند. شرکت‌کننده ۱۰ توضیح داد که زندگی در لیگ برتر چگونه می‌تواند ساختارمند باشد: شما زمانی که در لیگ برتر بازی می‌کنید یعنی موظف هستید با ساختار زندگی کنید. روز تمرین پرفشار و کم‌فشار، چهارشنبه برنامه چیه؟ حتی صبح و عصر با ساختار است.

امنیت: بسیاری از شرکت‌کنندگان ثباتی را که با امنیت مالی و به‌گونه‌ای امنیت شغلی حاصل می‌شود توصیف کردند. برخی اظهار کردند که امنیت مالی به آنها فرصت می‌دهد بفهمند که چه کاری می‌خواهند انجام دهند. تعدادی از شرکت‌کنندگان بیان کردند که داشتن امنیت مالی سبب امنیت شغلی می‌شود. شرکت‌کنندگان بیان کردند که امنیت مالی تأثیر مثبتی بر تجربه گذار آنها داشته است، چون می‌تواند ذهنیت مثبتی تا شکل‌گیری و ساختارمند شدن زندگی را بدهد. شرکت‌کننده ۱۰ گزارش داد که او این فلسفه را دارد که هرگز چیزی قبل از اینکه بتواند آن را بخرد، نخرد. شرکت‌کننده ۴ ثبات مالی را به‌عنوان کمک به کاهش فشاری که به‌طور معمول با از دست دادن یک شغل همراه است، توصیف کرد؛ داشتن ثبات مالی و امنیت شغلی بخش بزرگی از زندگی مارو بازی می‌کند.

بحث و نتیجه‌گیری

مرحله اول از تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر با یک نشانگان ضعف عملکرد آغاز شد، که در بسیاری از موارد اولین بار بود که شرکت‌کنندگان در مصاحبه متوجه شدند که در مورد دوران بازی خود در لیگ برتر تردید دارند. شک و تردیدهای ناشی از نشانگان ضعف عملکرد با رویکردهای فرایندی مانند مرحله «اولین تردیدها» نظریه خروج نقش سازگار است. شک و تردیدهای بازیکنان لیگ برتر خیلی قبل از عدم انتخاب با یک رویداد آغاز شد. در نظریه خروج نقش ایباگ اولین شک و تردید اولین گام در فرایند گذار است و معمولاً نتیجه نارضایتی از نقش فعلی است. تردیدهایی که به‌عنوان بخشی از نشانگان ضعف عملکرد ذکر شد، آنها را وادار به انجام هیچ اقدامی نکرد. تفاوت‌ها در ماهیت و زمان شک و تردید در مورد نقش فرد در بررسی فرایند خروج از نقش ایباگ در رابطه با تجربه بازیکنان لیگ برتر آشکار است. نظریه خروج نقش مجموعه‌ای خطی از مراحل تصمیم‌گیری را پیشنهاد می‌کند که توسط فرد کنترل می‌شود. بازیکنان لیگ برتر کنترل ماندن در نقش خود را نداشتند. آنها توسط عوامل خارجی رانده شده بودند. مرحله اول تجربه انتقال (واکنش اولیه) برای بازیکنان لیگ برتر نیز با مرحله «جداسازی» در نظریه حد و مرز سازگار است. در مرحله واکنش اولیه فرایند انتقال، شرکت‌کنندگان در تحقیق از نقش خود رها یا جدا شدند که مشابه مرحله جدایی ترنر است، جایی که افراد از یک ساختار اجتماعی آشنا جدا می‌شوند. ترنر در تحقیقات خود در مورد انتقال از نوجوانی به بزرگسالی، دریافت که افرادی که در حال گذراندن مرحله گذار هستند، انتظار جدایی را داشتند، درحالی که بازیکنان لیگ برتر، درحالی که از نظر فکری از حرفه فوتبال خود آگاه بودند به پایان می‌رسید، عدم انتخاب را به‌طور غیرمنتظره‌ای تجربه کردند. به‌دلیل ناگهانی بودن تجربه عدم انتخاب، شرکت‌کنندگان در این تحقیق احساس شوک، انزوا و عصبانیت داشتند. سایر محققان همچنین دریافتند که تجربه انتقال ورزشکاران حرفه‌ای با احساسات مشابه در ارتباط است (کونس، ۲۰۱۲؛ نلسون، ۲۰۱۵).

آونگ بین بازی کردن و بازنشستگی (بودن یا نبودن) (برزخ)

طبق نظر [تاگلیاوتی](#)^۱ (۲۰۲۰)، حد و مرز زمان گذاری است که در آن افراد دیگر آن چیزی نیستند که بوده‌اند و هنوز آن چیزی نیستند که قرار است تبدیل شوند. ایباک مرحله‌ای را شناسایی کرد که در آن افراد احساس «نه اینجا و نه آنجا» را توصیف می‌کنند، دوره‌ای مرتبط با فرایند خروج که با اضطراب و سردرگمی مشخص می‌شود. ادبیات انتقال حرفه ورزشی به‌طور مشابه این دوره از برزخ را به‌عنوان «سرزمین هیچ کجا» نامگذاری می‌کند، که به‌عنوان حالت سرگردانی تعریف می‌شود ([کر و داسیشین](#)^۲؛ ۲۰۰۰). ایباک بیان کرد ماهیت شک و تردید بازیکنان لیگ برتر با آنچه در نظریه خروج از نقش مورد بحث قرار گرفت، متفاوت بود، جایی که اولین شک در مورد تعهد فرد به باقی ماندن در نقش فعلی است. [هسلام](#)^۳ و [همکاران](#) (۲۰۲۴) در یک مطالعه کیفی تجربه تغییر هویت را در ۲۱ ورزشکار نخبه رقابتی که از ورزش بازنشسته شده بودند، بررسی و سه موضوع را شناسایی کردند: ۱. نقش هویت و خود طبقه‌بندی‌ها در شکل‌دهی عملکرد ورزشی، ۲. تطبیق با از دست دادن هویت (با موضوعات فرعی که نشان می‌دهند این تجربه بسته به میزانی که یک فرد داشته متفاوت است) و تلاش‌هایی برای از بین بردن هویت در مرحله گذار. ما این موضوعات را از دریچه مدل هویت اجتماعی تغییر هویت تفسیر می‌کنیم و نشان می‌دهیم که این چارچوبی برای گسترش درک ما از پیچیدگی‌های تغییر هویت مرتبط با بازنشستگی از ورزش نخبگان فراهم می‌کند.

تحقیق [وبستر](#)^۴ (۲۰۲۲) در مورد تجارب فوتبالیست‌های ایرلندی و تأثیر بازنشستگی غیرارادی آنها (بازنشستگی غیرارادی مانند آسیب‌دیدگی یا عدم انتخاب)، خطر بیشتری را برای انتقال بازنشستگی ورزشکاران به اثبات می‌رساند. بازنشستگی اجباری در فوتبال تأثیر منفی بر سلامت روان افرادی که مجبور به بازنشستگی می‌شوند، دارد. سه موضوع کلیدی یافت شد: ۱. تأثیر هویت ورزشی و تأثیر بر جسم، ۲. سوگواری و جدایی و ۳. تأثیر فرهنگی بر بهره‌مندی از حمایت و مقابله.

درک نهایی

در مرحله نهایی از تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر، شرکت‌کنندگان نیاز به ایجاد نقش‌های جدید را تصدیق کردند. مرحله درک نهایی شبیه به هر دو نظریه خروج از نقش «ایجاد یک نقش سابق» و همچنین تجمع، مرحله نهایی نظریه حد و مرز است؛ جایی که افراد نقش جدید خود را بر عهده می‌گیرند. ادبیات انتقال حرفه ورزشی در درجه اول بر هویت ورزشی ([برویر و ون رالت و لاینر](#)^۵؛ ۱۹۹۳) و برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی ([کوکلی](#)، ۲۰۰۶) تمرکز دارد و تسهیل‌کننده‌های تجربه انتقال کلی را توصیف می‌کند. به‌نظر می‌رسد مرحله نهایی تجربه انتقال برای بازیکنان لیگ برتر فرایندی شناختی‌تر است، جایی که بازیکنان باید به این درک برسند که دیگر قرار نیست فوتبال بازی کنند و باید تصمیمی بگیرند که زمان برای حرکت به‌نظر می‌رسد که این با جنبه جهت‌گیری مجدد رویکرد سازگاری با گذار سازگارتر است.

نتایج تحقیقات [فیولنیسون](#)^۶ (۲۰۲۴) نشان داد که پنج موضوع وجود دارد که تغییراتی که پس از بازنشستگی رخ داده است، دلایل بازنشستگی، سلامت روانی ورزشکاران پیش و پس از بازنشستگی، عواملی که به ورزشکاران کمک می‌کنند تا به دوران بازنشستگی بروند و نیاز به بحث در مورد بازنشستگی در بین ورزشکاران ایسلندی. با این نتایج می‌توان به این نتیجه رسید که ورزشکاران حرفه‌ای ایسلندی هنگام بازنشستگی تأثیرات متنوعی را تحمل می‌کنند که بیشتر آنها مثبت‌اند و نیاز به بحث بیشتر یا نوعی کمک برای ورزشکاران بازنشسته وجود دارد.

1. Tagliaventi

2. Kerr & Dacshyn

3. Haslam

4. Webster

5. Brewer, Van Raalte & Liner

6. Fjölneisson

به‌طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که بازنشستگی ورزشی شامل تغییر شدید در هویت، از دست دادن شبکه‌های اجتماعی، فقدان جاه‌طلبی‌های شغلی و خطرهای بالقوه برای سلامت جسمی و روانی است (وور هیس^۱ و همکاران، ۲۰۲۳).

موضوع ۱: شرکت‌کنندگان یک نشانگان ضعف عملکرد را شناسایی کردند؟

درحالی‌که ادبیات فعلی در مورد انتقال حرفه ورزشی بر عوامل کیفیت یا منابع موجود تمرکز دارد و به‌طور کلی یک نشانگان ضعف عملکرد رسمی را تأیید نمی‌کند، محققان راه‌هایی را بررسی کرده‌اند که در آن آسیب می‌تواند بر کیفیت تجربه انتقال تأثیر بگذارد (گیلمور^۲، ۲۰۰۸). نشانگان ضعف عملکرد شناسایی‌شده توسط شرکت‌کنندگان در این تحقیق با مرحله اول شک و تردید در فرایند خروج نقش سازگار بود، اما از نظر زمان و ماهیت متفاوت بود. درحالی‌که نشانگان ضعف عملکرد به‌عنوان آغاز فرایند انتقال برای بازیکنان لیگ برتر تعبیر شد و برای برخی از شرکت‌کنندگان خیلی قبل از عدم انتخاب اتفاق افتاد، طبق گفته ایباگ فرایند خروج از نقش آغاز نمی‌شود تا زمانی که فرد از تعامل و عدم هویت خود با آن خارج شود.

مشابه روند انتقال بازیکنان لیگ برتر، نظریه حد و مرز نیز شامل یک نشانگان ضعف عملکرد است. با این حال، در تحقیق ترنر، نشانگان ضعف عملکرد یک مراسم رسمی برنامه‌ریزی شده بود که در آن رفتارهای نمادین توسط فرد به‌عنوان شروع رسمی فرایند انجام می‌شود. در مقایسه، فرایند متنوعی که در آن عدم انتخاب در لیگ برتر رخ می‌دهد، اجازه نمی‌دهد که شروع انتقال به رسمیت شناخته شود.

در تحقیقی (۲۰۲۳) در آمریکا به بررسی انتقادی علل، تأثیرات و راهبردهای کاهش چالش‌های مالی در بین ورزشکاران حرفه‌ای پرداخته شد. محقق در پی تجزیه و تحلیل تجارب زیسته ورزشکاران حرفه‌ای فعلی و سابق بود که چالش‌های مالی را تجربه کرده‌اند یا در حال تجربه هستند و علل اصلی ورشکستگی را در میان آنها شناسایی می‌کند.

یافته‌های این تحقیق، بینش‌های ارزشمندی را درباره دلایل مشکلات مالی ورزشکاران، مانند خرید فوری، دانش مالی ضعیف، فقدان مشاوران مالی و عدم تمایل به شرکت در برنامه‌ریزی شغلی اولیه ارائه می‌دهد (توپاک یوپانکی^۳، ۲۰۲۳) که این پژوهش با مرحله اول شک و تردید در آغاز فرایند بازنشستگی سازگار بود.

ورزشکاران برای دستیابی به حرفه موفق در ورزش‌های نخبه، بیشتر به توانایی‌های بدنی خود متکی‌اند. یک آسیب می‌تواند چنین حرفه‌ای را تهدید کند. سؤال پیش آمد که منظور از آسیب برای ورزشکار نخبه چیست؟ با مروری بر تحقیقات کیفی موجود پنج موضوع کلی از طریق ترکیب موضوعی ۲۹ مطالعه اصلی ایجاد کردیم: ۱. اختلال ناخواسته - آسیب به‌عنوان تهدید بالقوه شغلی؛ ۲. نابودی (زندگی من) (به‌عنوان یک ورزشکار) به پایان رسیده است؛ ۳. تقویت - روشن کردن مجدد آتش؛ ۴. عبور از حرکات - آسیب به‌عنوان بخشی ذاتی از ورزش نخبه و ۵. تایم اوت - مهلت و چشم‌انداز. بنابراین، یافته‌های ما نیازمند بهبود در حمایت فردی از ورزشکاران نخبه است که فضایی را برای برقراری ارتباط آزاد در مورد مفاهیمی که ورزشکاران به تجارب آسیب‌دیدگی خود می‌دهند، باقی می‌گذارد (روسنر^۴ و همکاران، ۲۰۲۳).

1. Voorheis

2. Gilmore

3. Tupacyupanqui

4. Reussner

موضوع ۲: کنار گذاشته شدن ناگهانی: منجر به احساس شوک، انزوا، ناامیدی و خشم (عصبانی بودن)

ادبیات انتقال حرفه ورزشی از این ایده حمایت می‌کند که انتقال از ورزش می‌تواند ناگهانی و آسیب‌زا باشد (کر و داسیشین، ۲۰۰۰). با این حال، تجربه ناگهانی فرایند عدم انتخاب بازیکنان لیگ برتر با شرکت‌کنندگان درگیر در مطالعات خروج از نقش و حد و مرز، متفاوت بود، همان‌طور که آن تحقیق بر اساس زمینه‌هایی بود که در آن خروج‌ها به تدریج در یک دوره زمانی رخ می‌دادند، ایباگ در یک دوره زمانی مشخص، پاسخ‌های عاطفی شرکت‌کنندگان در مطالعه با ادبیات انتقال حرفه ورزشی مطابقت دارد و بازیکنان در شناسایی ترکیب شوک، انزوا و خشم به عنوان واکنش‌های عاطفی اولیه موافق بودند. درحالی‌که میزان تأثیر احساسات بر فرایند خروج از نقش ایباگ و نظریه حد و مرز مشخص نیست، شرکت‌کنندگان در بیان شدت هیجانی خود ثابت بودند.

یافته‌های پژوهشی نشان داد که گذار از ورزش تحقیقات طولی آینده باید تعامل بین درگیری مجدد ورزشی و بروز و مزمن بودن اختلالات خواب و سلامت روان را در نظر بگیرد (مونتر و همکاران، ۲۰۲۴). این پژوهش پیش‌بینی اتفاقات بعد از بازنشستگی و در برگرفتن موضوع شماره ۲ را پیش‌بینی می‌کند که می‌توان به موارد بالا مشکلات خواب رو هم اضافه کرد.

موضوع ۳: پاسخ‌های روانشناختی

نتایج پژوهشی در کانادا (۲۰۲۳) در دانشگاه آلبرتا نشان داد به دلیل درگیری طولانی در ورزش، ورزشکاران هویت خود را حول رشته ورزشی خود می‌سازند و اغلب برای زندگی پس از ورزش آماده نیستند. با این حال، تحقیقات موجود نشان داده است که ورزشکاران نخبه بازنشسته می‌توانند با چالش‌های زیادی برای رفاه جسمی، روانی، اجتماعی و شغلی خود مواجه شوند و احتمالاً با از دست دادن هویت، افسردگی و حتی خودآزاری یا خودکشی دست‌وپنجه نرم می‌کنند (موهورا، ۲۰۲۳).

از نظر احساسی: این طیف از احساسات هم با مجموعه ادبیات در مورد انتقال شغل ورزشی و هم با نظریه خروج نقش ایباگ سازگار است، که نشان می‌دهد فرایند خروج از نقش همچنین می‌تواند احساس اضطراب و ترس را در بین افراد ایجاد کند. افسردگی و کاهش اعتمادبه‌نفس نیز در ادبیات انتقال حرفه ورزشی گنجانده شده است (کر و داسیشین، ۲۰۰۰)، با این حال، نظریه حد و مرز به نظر نمی‌رسد که نقش احساس را تصدیق کند، شاید به دلیل ماهیت برنامه‌ریزی‌شده مناسب تجربه گذار باشد. مطالعاتی که نظریه خروج از نقش آگاهانه ایباگ و نظریه حد و مرز نشان می‌دهد، افرادی که این انتقال را تجربه می‌کنند علاقه‌ای به بازگشت به نقش قبلی خود نشان نمی‌دهند، اما بسیاری از شرکت‌کنندگان در این تحقیق امید درخواست همکاری را بیان کردند.

از نظر شناختی: شرکت‌کنندگان نه تنها در طول انتقال مشکلات عاطفی را ابراز کردند، بلکه فرایندهای شناختی مشابهی را نیز به اشتراک گذاشتند، به‌ویژه در پرسش‌هایشان در مورد آینده. این پرسش با مرحله «جست‌وجوی جایگزین» نظریه خروج نقش و همچنین ادبیات انتقال حرفه ورزشی، که حائز اهمیت است، سازگار است (لاوالی و رابینسون، ۲۰۰۷). به‌طور مشابه، ترنر مرحله حاشیه‌ای نظریه حد و مرز را به عنوان زمان تأمل توصیف کرد، زمانی که افراد تشویق می‌شوند تا در مورد جامعه‌ای که به تازگی ترک کرده‌اند و اینکه چگونه می‌توانند پس از بازگشت به جامعه خود کمک کنند، فکر کنند. بسیاری از محققان انتقال حرفه ورزشی، این پرسش را به تمرکز منحصر به فرد

¹. Mohora

². Lavallee & Robinson

ورزشکاران بر نقش ورزشی (آلفرمن، استامبولوا و زمایتیت؛ ۲۰۰۴) و می‌توان این مورد را با پژوهشی در چین که بین ورزشکاران نخبه انجام گرفته بیان کرد:

بر اساس یافته‌های پژوهش در چین سه گرایش محتوای غالب در مورد کیفیت زندگی ورزشکاران بازنشسته نشان می‌دهد: اول سلامت روان که افسردگی، استرس و مشکلات هویتی (مهم‌ترین متغیرها)، دوم: سلامت جسمانی مرتبط با صدمات و آستانه درد و در آخر، کیفیت زندگی مرتبط با فعالیت بدنی و عادات سالم (آنکسو پنا و اییگو پینو، ۲۰۲۳) یا عدم برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی (نایت و همکاران، ۲۰۱۹) خود نسبت می‌دهند.

زمیت^۲ و همکاران (۲۰۲۳) در تحقیقی به بررسی ارتباط پیچیده بین بازنشستگی ورزشی و عزت نفس (هویت) در بین ورزشکاران نخبه سابق پرداختند. اطلاعات از ۲۹۰ ورزشکار نخبه (جوانان) در یک طرح گذشته‌نگر جمع‌آوری شد: در اولین فرایند، ورزشکاران فعال رضایت از حرفه ورزشی، هویت ورزشی خود را ارزیابی کردند. عزت نفس در دومین فرایند (۱۲ سال بعد)، ورزشکاران سابق اکنون ویژگی‌های گذار پایان کار، موفقیت شغلی ورزشی، واکنش‌های عاطفی به پایان کار، میزان سازگاری لازم پس از بازنشستگی ورزشی، مدت و کیفیت سازگاری و خودسازی را ارزیابی کردند. مدلسازی معادلات ساختاری نشان داد که نه موفقیت شغلی ورزشی و نه رضایت شغلی ورزشی تأثیر مستقیمی بر سازگاری نداشتند. با این حال، هویت ورزشی و برنامه‌ریزی بازنشستگی میزان سازگاری را پیش‌بینی می‌کرد که به نوبه خود مدت و کیفیت سازگاری و در نهایت عزت نفس را پیش‌بینی می‌کرد. این نتایج مکمل ادبیات موجود است که نشان می‌دهد بازنشستگی ورزشی فرایندی پیچیده و پویاست و کیفیت این انتقال تأثیر کوچک، اما همچنان شایان توجهی بر عزت نفس دارد.

از نظر رفتاری: بسیاری از شرکت‌کنندگان استفاده از راهبرد تلاش برای مشغول ماندن را برای پیمایش ماهیت پویای دوره توصیف کردند. برای بسیاری، تمرین بدنی و ایجاد یک روال ضروری بود، که با ادبیات انتقال شغلی ورزشی مطابقت دارد (شنک^۳ و همکاران، ۲۰۰۷). نه نظریه خروج نقش ایباگ و نه نظریه حد و مرز به‌طور مستقیم به اهمیت ایجاد ساختار یا مشغول ماندن در زمانی که فرد در بلاتکلیفی است، نمی‌پردازد. طبق گفته ایباگ در مرحله نقطه عطف فرایند خروج نقش، برای خروجی‌ها مهم است که منابع مورد نیاز برای خروج مؤثر از نقش را بسیج کنند.

موضوع ۴: بازیکنان به نقطه‌ای از درک درباره آینده خود می‌رسند

تعدادی از شرکت‌کنندگان نیاز به اعلام رسمی بازنشستگی قبل از اینکه بتوانند ادامه دهند، ابراز کردند. این با فرایند خروج نقش سازگار است. ایباگ همچنین بیان کرد که «هویت باقیمانده» می‌تواند افراد را از تکمیل این فرایند باز دارد. نقش باقیمانده که به‌عنوان هویتی که یک فرد با نقش قبلی حفظ می‌کند، با ادبیات انتقال حرفه ورزشی که هویت ورزشی را مورد بحث قرار می‌دهد، سازگار است (برور و همکاران، ۱۹۹۳). علاوه بر این، ایباگ تشخیص داد که هویت باقیمانده در میان افرادی که نقش‌های قابل مشاهده اجتماعی بالایی دارند، بیشتر رخ می‌دهد. از آنجایی که بیشتر شرکت‌کنندگان در این تحقیق هنوز در بحبوحه تجربه گذار بودند، مشخص نبود که آیا «هویت باقیمانده» بر گذار آنها تأثیر خواهد داشت یا خیر. در مقایسه با فرایند انتقال بازیکنان لیگ برتر، فرایند خروج از نقش و نظریه حد و مرز یک نقطه پایانی تعریف شده دارد که با مراسم جشن رسمی آغاز می‌شود و پایان انتقال را نشان می‌دهد.

1. Alfermann, Stambulova & Zemaityte

2. Zimet

3. Schwenk

بررسی بازنشستگی به عنوان فرایند تصمیم‌گیری که از افکار بازنشستگی به برنامه‌های بازنشستگی و از برنامه‌های بازنشستگی به بازنشستگی واقعی منتهی می‌شود، استفاده کرد که نتایج نشان می‌دهد که افکار بازنشستگی تأثیر مستقل روشنی بر برنامه‌های بازنشستگی دارند که با سن بازنشستگی موردنظر اندازه‌گیری می‌شوند. علاوه بر این، برنامه‌های بازنشستگی اثر مجزا بر الگوهای بازنشستگی دارند. سن بازنشستگی در نظر گرفته شده قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده سن واقعی بازنشستگی است. می‌توان تصور کرد که قصد بازنشستگی نشان‌دهنده تأثیر ویژگی‌های غیرقابل مشاهده بر بازنشستگی است، مانند ترجیح و انگیزه. برنامه‌های بازنشستگی با دقت بسیار زیادی تحقق می‌یابد. چندین عامل کلیدی با سن بازنشستگی موردنظر و واقعی به روشی مشابه مرتبط‌اند. بیکاری و درآمد بیشتر با بازنشستگی برنامه‌ریزی شده و واقعی زودتر مرتبط است. سلامتی تأثیر مشخصی دارد: سلامتی بهتر برای بازنشستگی بعدی مفید است، درحالی‌که سلامت ضعیف‌تر (غیبت‌های بیماری) به بازنشستگی زودتر منجر می‌شود. این امر هم در مورد اهداف بازنشستگی و هم برای بازنشستگی واقعی و هم در مورد تفاوت بین این دو صدق می‌کند. مهم‌ترین راه سازمان‌ها برای افزایش عمر کاری، مراقبت از سلامت کارکنان مسن‌تر است. افزایش حس کنترل به کارگران مسن‌تر و کاهش تقاضای شغلی به جلوگیری از بازنشستگی زودرس کمک می‌کند (نیوالاین^۱، ۲۰۲۲).

پژوهشی روی المپیک‌های سابق کشور سوئیس مرتبط با ورزش و اقتصادی-اجتماعی در زمان بازنشستگی ورزشی و ارتباط آنها با شغلی بعدی انجام گرفت. از ۳۴۱ ورزشکار سابق المپیک که نماینده سوئیس بودند در مورد مشاغل ورزشی، آموزشی و حرفه‌ای آنها نظرسنجی شد. با استفاده از تکنیک‌های تحلیل خوشه‌ای، الگوهای مختلفی از منابع مرتبط با ورزش و اجتماعی-اقتصادی در زمان بازنشستگی ورزشی یافتیم که با مسیرهای شغلی حرفه‌ای خاص مرتبط بودند. با این حال، فقدان گواهینامه‌های آموزشی را می‌توان با موفقیت در ورزش و محبوبیت جبران کرد. این یافته‌ها ممکن است به مشاوران شغلی کمک کند تا گزینه‌های توسعه شغلی ورزشکاران را بهتر درک کنند و خدماتی باکیفیت رو به بهبود ارائه دهند (اشمیت و همکاران^۲، ۲۰۲۳).

براسارد و همکاران (۲۰۲۲) مقاله‌ای با رویکرد قابلیت سن را برای بررسی محیط ورزشکاران نخبه و توانایی آنها برای برنامه‌ریزی و آماده‌سازی انتقال شغلی به خارج از ورزش اتخاذ کردند و نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل موضوعی نشان داد که اختلافاتی در محیط ورزشکاران وجود دارد. سه نوع محیط از این یافته‌ها پدیدار شد: توانمندسازی، محدود کردن یا ممانعت از توانایی‌های ورزشکاران برای برنامه‌ریزی و آماده‌سازی گذار خود از ورزش به سمت حرفه‌ای که برایشان ارزش قائل‌اند.

نتایج نشان می‌دهد که اگرچه حمایت خانواده و هم‌تیمی‌ها ضروری است، اما کافی نیست، زیرا حمایت کادر مربیان بسیار مهم است. با توجه به زمان زیادی که از سنین پایین به ورزش اختصاص داده شده است، بسیاری از ورزشکاران نمی‌توانند زمانی را برای فعالیت‌های دیگر اختصاص دهند و در نتیجه برای برنامه‌ریزی برای مشاغل پس از ورزش تلاش می‌کنند. با این حال، تحقیقات کافی در مورد مهارت‌های قابل انتقال و برنامه‌ریزی زندگی پس از بازنشستگی ورزشی وجود ندارد. در تحقیق به‌منظور روشن کردن رابطه بین درک دانشجویان ورزشکار از مهارت‌های ورزشی قابل انتقال برای کشف کاربرد این مهارت‌ها در زندگی آنها پس از بازنشستگی از ورزش، نتایج نشان داد که «صلاحیت اجتماعی و حرفه‌ای» و «شایستگی مشارکتی» مهارت‌های کلیدی قابل انتقال از ورزش هستند که به‌طور چشمگیری بر ادراک ورزشکاران از قابلیت انتقال مهارت و اعتماد به توسعه تأثیر می‌گذارند (مک‌دیسسی^۳ و همکاران^۳، ۲۰۲۳).

1. Nivalainen

2. Schmid

3. Makdissi

موضوع ۵: از دست دادن اجماع لیگ برتر چالش مهمی است

برای بیشتر شرکت‌کنندگان، از دست دادن رفاقت تأثیر زیادی بر تجربه گذار آنها داشت. تحقیقات بسیار کمی در مورد از دست دادن رفاقت در بین ورزشکاران حرفه‌ای انجام شده است (سنکال، ۲۰۱۷). در واقع، بسیاری از ادبیات بر روی سایر مسائل روانی و اجتماعی بر کیفیت تجربه گذار تأثیر می‌گذارند، مانند راهبردهای مقابله، حمایت خارجی و برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی (پارک، تاد و لاولی، ۲۰۱۳). تأثیر فقدان اجتماعی با نظریه خروج نقش سازگار است، زیرا ایباگ خاطرنشان کرد که تغییر شبکه‌های دوستی یکی از چالش‌های اصلی افراد در ایجاد یک نقش قبلی است. به گفته ایباگ، همه خروجی‌های نقش شامل تغییراتی در گروه‌های دوستان می‌شوند و بسیاری از افراد خارج شده به دلیل روابطشان با گروه قبلی، با روند سازگاری دست‌وپنجه نرم می‌کنند. در مقابل، به نظر نمی‌رسد نظریه حد و مرز تأثیر فقدان اجتماعی را در نظر بگیرد، زیرا این نظریه نشان می‌دهد که افرادی که مناسب تجربه گذار را سپری می‌کنند، به طور معمول این کار را در گروهی با دیگران انجام می‌دهند. درحالی‌که انتقال حرفه ورزشی به طور خاص به از دست دادن ارتباط با گروه قبلی نمی‌پردازد، ادبیات حمایت اجتماعی را به عنوان تسهیل‌کننده اصلی برای تجربه انتقال شناسایی کرده است.

موضوع ۶: چهار عامل پشتیبان به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند

شرکت‌کنندگان در این تحقیق چهار عامل را شناسایی کردند که بر تجربه انتقال تأثیر گذاشت: (الف) خود، (ب) پشتیبانی، (ج) ساختار و (د) امنیت. این عوامل مشابه چهار عامل (اسچولسبرگ، ۲۰۰۵) برای مقابله با گذارها (وضعیت، خود، حمایت و راهبردها) هستند، اگرچه آنها خاص‌ترند. مطابق با تجربه انتقال بازیکنان، ادبیات انتقال حرفه ورزشی به این چهار مورد می‌پردازد (پارک و همکاران، ۲۰۱۳).

خود بازیکنان: نه فرایند خروج نقش و نه نظریه حد و مرز در مورد اینکه چگونه دیدگاه فرد ممکن است تجربه گذار را تحت تأثیر قرار دهد، بحث نمی‌کند. مفهوم خود به عنوان تابعی از طرز فکر در ادبیات فعلی انتقال حرفه ورزشی وجود ندارد، زیرا این ادبیات در درجه اول بر ویژگی‌های خاص یک فرد متمرکز شده که نشان داده شده است بر کیفیت تجربه گذار تأثیر می‌گذارد، رشد شخصی، خود، ادراک و وضعیت تحصیلی و غیره عوامل جمعیت‌شناختی به روشی مشابه (اسچولسبرگ، ۲۰۰۵) عامل خود را به عنوان ماهیت جمعیت‌شناختی‌تر، مانند سن، جنسیت، سلامت و مراحل زندگی تصور کرد که همه اینها می‌توانند به عنوان دارایی یا بدهی در نحوه درک افراد از زندگی خود عمل کنند.

پشتیبانی یا حمایت کردن: یافته‌ای منطبق با ادبیات انتقال حرفه‌ای ورزشی، که در آن محققان دریافته‌اند که حمایت اجتماعی با کیفیت تجربه انتقال همبستگی مثبت دارد (فرناندز، استفان و فوکرو، ۲۰۰۶). با این حال، درحالی‌که بیشتر شرکت‌کنندگان بیان کردند که سیستم‌های حمایتی قوی خارج از فوتبال (همسر، خواهر، برادر و والدین) دارند، برخی از آنها تمایل خود را برای سیستم‌های حمایتی اضافی که می‌تواند بیشتر به تجربه فوتبال خاص آنها مرتبط باشد، ابراز کردند. به گفته ایباگ، حمایت اجتماعی مثبت برای فرایند خروج بسیار مهم است، زیرا می‌تواند با کمک به افراد در جست‌وجوی جایگزین‌ها و در عین حال سنجش مزایا و معایب خروج از نقش قبلی، آن را تسریع بخشد. نظریه حد و مرز توضیح می‌دهد که چگونه حمایت اجتماعی بر فرایند گذار تأثیر می‌گذارد و دوستی‌های عمیق درون گروهی را در نتیجه تجربه مشترک ایجاد می‌کند. این مفهوم گروهی، بر اساس آنچه ترنر مناسب گذار را تجربه «قبیله» در نظر گرفت، برخلاف تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر و ادبیات انتقال شغل ورزشی، که هر دو بر روی فردی است که به‌تنهایی این گذار را تجربه می‌کند.

1. Senecal

2. Park, Tod & Lavallee

3. Schlossberg

4. Fernandez, Stephan & Fouquereau

ساختار یا برنامه: نیاز به مشغول ماندن، توسعه یک روال، یا ایجاد نوعی ساختار در نظریه خروج از نقش و یا نظریه حد و مرز مورد بحث قرار نگرفته است. ادبیات انتقال حرفه ورزشی نیاز به ساختار در طول تجربه انتقال را به عنوان سازوکار مقابله‌ای مورد توجه قرار می‌دهد (لاتیش و شرت؛ ۲۰۰۴). با این حال، یکی از چهار عامل (اسچولسبرگ، ۲۰۰۵) راهبردها شبیه مفهوم مشغول ماندن به عنوان راهبردی برای گذار موفقیت‌آمیز از لیگ برتر است.

امنیت: بسیاری از شرکت‌کنندگان در این تحقیق اذعان کردند که ثبات مالی سطحی از امنیت را فراهم می‌کند، که به آنها اجازه می‌دهد به جای اینکه احساس کنند برای یافتن شغل تحت فشار مالی قرار می‌گیرند، برای بررسی گام‌های بعدی خود زمان بگذارند. تأثیر امنیت مالی با ادبیات انتقال شغل ورزشی مطابقت دارد، همان‌طور که چندین محقق چنین کرده‌اند دریافتند که وضعیت مالی یک فرد با کیفیت تجربه انتقال مرتبط است (کوکلی، ۲۰۰۶؛ لاتیش و شرت، ۲۰۰۴). همچنین وضعیت اجتماعی، اقتصادی و فردی را که در حال گذار است، به عنوان یکی از عناصر مرتبط با عامل «خود» شناسایی و بیان کرد که هرچه افراد دارایی بیشتری در طول گذار در اختیار داشته باشند، تجربه گذار مثبت‌تر است (اسچولسبرگ، ۲۰۱۵). در مقابل، نه نظریه خروج نقش و نه نظریه حد و مرز به صراحت از ثبات یا امنیت مالی در هیچ‌یک از مراحل و مراحل فرایند انتقال بحث نمی‌کنند. چهار نتیجه از یافته‌ها و تفاسیر مطالعه به دست آمد: ۱. تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر شامل ابعادی است که در زمینه‌های تحقیقاتی دیگر، از جمله مواردی که چارچوب‌های نظری کلیدی انتقال را بیان می‌کنند، ثبت نشده‌اند؛ ۲. بازیکنان لیگ برتر از نظر شناختی از چالش‌های مرتبط با انتقال آگاهند، اما از نظر احساسی و رفتاری آماده نیستند؛ ۳. ماهیت و فرایند تجربه عدم انتخاب لیگ برتر، انتقال بازیکنان لیگ برتر را به تأخیر می‌اندازد و ۴. ایجاد ساختار و روال برای انتقال بازیکنان لیگ برتر در طول پیشرفت آنها به سمت بازنشستگی حیاتی است. درحالی‌که این مطالعه عناصری از نظریه حدومرزی را پیدا کرد، این نظریه به زمینه‌ای که شامل احساسات پویا، شناخت‌ها و رفتارهای مرتبط با تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر بود، تبدیل نشد. تفاوت در شروع فرایند انتقال برای بازیکنان احتمالاً به واکنش‌های احساسی و پیچیده کمک می‌کند. شرکت‌کننده ۶ احساسات را به این شکل ثبت کرد: نمی‌توانستم انتظار داشته باشم یا احساسات خامی را که احساس می‌کردم بسازم. وقتی زمانش برسد، به خود می‌گویید: «حالم خوب خواهد شد. من به خوبی از آن عبور خواهم کرد».

تجربه کارآفرینی محرک اصلی بازیکنان بازنشسته فوتبال برای دنبال کردن کارآفرینی است. داشتن یک شغل دوگانه و کار در طول حرفه ورزشی به شانس بیشتری برای ادامه در بازار کار به عنوان یک کارمند منجر می‌شود. سطوح تحصیلات عالی تأثیر شایان توجهی بر تصمیم برای دنبال کردن شغل دوم نداشت، اما داشتن تحصیلات متوسطه شانس ادامه کار به عنوان یک کارآفرین را افزایش می‌دهد (راموس^۲ و همکاران، ۲۰۲۲).

تجربه انتقال بازیکنان فوتبال لیگ برتر

بازیکنان لیگ برتر از نظر شناختی از چالش‌های مرتبط با انتقال آگاهند، اما از نظر احساسی و رفتاری آماده نیستند. شرکت‌کنندگان انتقال از یک بازیکن فعال به یک بازیکن بازنشسته لیگ برتر را به عنوان فرایندی غیرمنتظره و بسیار احساسی توصیف کردند. آنها فرض کردند که به اندازه کافی برای آن آماده شده‌اند، اعتقاد آنها به اینکه آنها آماده شده بودند در تضاد با ادبیاتی بود که نشان می‌دهد بیشتر ورزشکاران برای تجربه انتقال آماده نمی‌شوند (پتیتاس^۳ و همکاران، ۲۰۱۲). نه نظریه خروج نقش و نه نظریه حد و مرز به اندازه کافی به چالش‌های

¹. Lotysz & Short

². Ramos

³. Petitpas, Tinsley & Walker

عاطفی و رفتاری مرتبط با تجربه گذار نمی‌پردازند. از آنجایی که خروج نقش فرایندی جامعه‌شناختی است که بر خروج از یک نقش تمرکز می‌کند، نظریه حد و مرز فرایندی ساختاری است که حول شروع به یک نقش جدید متمرکز است، هیچ‌یک از این نظریه‌ها برای پرداختن به عواطف کافی نیست. در مقابل، ادبیات انتقال حرفه ورزشی به دلیل تمرکز بر کیفیت تجربه انتقال به جای توضیح فرایند مورد انتقاد قرار گرفته است (پارک و همکاران، ۲۰۱۳). در حالی که محققان همبستگی مثبتی بین برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی و کیفیت تجربه انتقال یافته‌اند (کوکلی، ۲۰۰۶)، تعریف آنها از برنامه‌ریزی پیش از بازنشستگی مبتنی بر محتوا بود. شرکت‌کنندگان در این تحقیق «دانستن» را بیان کردند که تجربه بازی لیگ برتر کوتاه است و برخی حتی اقداماتی را که آنها برای آماده کردن خود برای شرایط اجتناب‌ناپذیر انجام داده بودند، توصیف کرد. این بازیکنان اعتقاد داشتند که آماده‌اند، اما به سرعت متوجه شدند که چقدر ناآماده‌اند. برای مثال، شرکت‌کننده ۵ اعتراف کرد: انتقال سخت است، زیرا فکر می‌کنید که آماده خواهید شد. این امکان وجود دارد که گسترش ادبیات انتقال حرفه ورزشی برای توضیح کامل‌تر فرایند انتقال به آمادگی بیشتر بازیکنان از نظر احساسی و رفتاری برای بازنشستگی منجر شود. ماهیت و فرایند تجربه عدم انتخاب، انتقال بازیکنان لیگ برتر را به تأخیر می‌اندازد. موانعی که بر سر راه انجام این تعدیل وجود داشت دو مورد بود: میل به ادامه بازی و احساس دوباره فراخواندن برای همکاری. طبق گفته ایباک فرایند خروج از نقش می‌تواند مدت زمان نسبتاً کوتاهی طول بکشد یا در طول سال‌ها تمدید شود. اما در مقطعی تصمیم برای خروج از نقش گرفته می‌شود و با بیان بیرونی همراه می‌شود که فرد به آن تصمیم رسیده است. در حالی که عوامل متعددی می‌توانند بر طول مدت فرایند خروج از نقش تأثیر بگذارند. به نظر می‌رسد داوطلبانه بودن، برگشت‌پذیری و محوریت نقش در هویت شخصی فرد در فرایند انتقال بازیکنان لیگ برتر کاربرد بیشتری دارد (ارپیک و همکاران، ۲۰۰۴). بر اساس نظریه حد و مرز، به‌طور معمول یک مراسم رسمی به دوره انتقالی پایان می‌دهد و نشانه شروع وضعیت جدید است. برای شرکت‌کنندگان در این تحقیق، فقدان یک نقطه رسمی برای بسته شدن یا به رسمیت شناختن که نشان‌دهنده پایان کار لیگ برتر آنها باشد، به‌عنوان مانعی در روند خروج از نقش عمل کرد. ایجاد ساختار و روال برای انتقال بازیکنان لیگ برتر در طول پیشرفت آنها به سمت بازنشستگی بسیار مهم است. تجربه انتقال بازیکنان لیگ برتر فرایندی پویاست که با احساس شکست مشخص می‌شود. محققان انتقال حرفه ورزشی نه تنها فقدان اجتماعی را به‌عنوان عاملی که می‌تواند بر فرایند گذار فرد تأثیر بگذارد شناسایی کرد، اما دریافتند که حمایت اجتماعی با کیفیت تجربه گذار همبستگی مثبت دارد (لاتیش و شرت، ۲۰۰۴). مطابق با شرکت‌کنندگان در این تحقیق، محققان همچنین دریافتند که مشغول ماندن به افراد در فرایند گذار کمک می‌کند (لاتیش و شرت، ۲۰۰۴). شرکت‌کنندگان در این تحقیق اذعان کردند که باید وقت خود را پر کنند، اما همچنین توضیح دادند که صرفاً مشغول ماندن کافی نیست. به‌منظور انتقال موفقیت‌آمیز، شرکت‌کنندگان نیاز به روال ساختاریافته را شرح دادند. این نیاز توسط شرکت‌کنندگان در طول هر مرحله از فرایند انتقال بیان شد و در میان موضوعات متعدد قابل مشاهده بود.

تقدیر و تشکر

این مقاله حاصل یافته‌های رساله دکتری رشته مدیریت ورزشی دانشگاه تربیت مدرس است. لازم می‌دانم از استادان خود کمال تشکر و قدردانی را دارم و بهترین‌ها را در ادامه راه برای همه استادان بزرگوام آرزو مند.

References

- Alfermann, D., Stambulova, N., & Zemaityte, A. (آفرمن). {Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes.} *Psychology of sport and exercise*, 5(1), 61-75.
- Brassard, S., Dionne, P., & Bourdon, S. (2022). Elite athletes' environment and their capability to plan and prepare a career transition out of sport. *International Journal for Educational and Vocational Guidance*, 1-21.
- Brewer, B., Van Raalte, J., & Liner, D. (1993). {Athletic identity: Hercules' muscles or Achilles heel?} *International Journal of Sport Psychology*, 24, 127-137.
- Bruner, M. W., Munroe-Chandler, K. J., & Spink, K. S. (2008). {Entry into elite sport: A preliminary investigation into the transition experiences of rookie athletes.} *Journal of applied sport psychology*, 20(2), 236-252.
- Coakley, S. C. (2006). {A phenomenological exploration of the sport-career transition experiences that affect subjective well-being of former National Football League players.} Unpublished doctoral dissertation, University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC. Retrieved from <https://libres.uncg.edu/ir/uncg/f/umi-uncg-1099.pdf>
- Cosh, S., Crabb, S., & LeCouteur, A. (2013). {Elite athletes and retirement: Identity, choice, and agency}. *Australian Journal of Psychology*, 65, 89-97.
- Crook, J. M., & Robertson, S. E. (1991). {Transitions out of elite sport.} *International Journal of Sport Psychology*, 22, 115-127.
- Davis Jr, D. E. (2021). {The Journey Through No-Man's Land: A Phenomenological Study of NFL Free-Agent Players' Transition Experience from Active NFL Player to Retired NFL Player} (Doctoral dissertation, The George Washington University).
- Erpič, S. C., Wylleman, P., & Zupančič, M. (2004). {The effect of athletic and non-athletic factors on the sports career termination process.} *Psychology of sport and exercise*, 5(1), 45-59.
- Fernandez, A., Stephan, Y., & Fouquereau, E. (2006). {Assessing reasons for sport career termination: Development of the athletes' retirement decision inventory (ARDI).} *Psychology of Sport and Exercise*, 7, 407-421.
- Fjölnisson, E. (2024). Game over, what now?: retirement challenges of professional athletes from Iceland (Doctoral dissertation).
- Fortunato, V., & Gilbert, K. (2003). {Reconstructing Lives: the problem of retirement from elite sport.} *Common Ground*.
- Fortunato, V., & Marchant, D. (1999). {Forced retirement from elite football in Australia.} *Journal of Personal and Interpersonal Loss*, 4, 269-280.
- Gilmore, O. (2008). {Leaving competitive sport: Scottish female athletes' experiences of sport career transitions.} (Unpublished doctoral dissertation). University of Stirling, Scotland.
- Haslam, C., McAulay, C., Cooper, D., Mertens, N., Coffee, P., Hartley, C., ... & Fransen, K. (2024). "I'm more than my sport": Exploring the dynamic processes of identity change in athletic retirement. *Psychology of Sport and Exercise*, 73, 102640.

- Kerr, G., & Dacyshyn, A. (2000). {The retirement experiences of elite, female gymnasts}. *Journal of applied sport psychology*, 12(2), 115-133.
- Koonce, G. E., Jr. (2012). Role transition of National Football League retired athletes: A grounded theory approach. Unpublished doctoral dissertation, Marquette University, Milwaukee, WI.
- Lotysz, G. J., & Short, S. E. (2004). {"What ever happened to"} The effects of career termination from the National Football League}. *The Online Journal of Sport Psychology*, 6(3), 47-66.
- Knights, S., Sherry, E., Ruddock-Hudson, M., & O'Halloran, P. (2019). {The end of a professional sport career: Ensuring a positive transition.} *Journal of Sport Management*, 33(6), 518-529.
- Lavallee, D., & Robinson, H. (2007). {In pursuit of an identity: A qualitative exploration of retirement from women's artistic gymnastics.} *Psychology of Sport and Exercise*, 8(1), 119-141.
- Makdissi, M., Critchley, M. L., Cantu, R. C., Caron, J. G., Davis, G. A., Echemendia, R. J., ... & Schneider, K. J. (2023). When should an athlete retire or discontinue participating in contact or collision sports following sport-related concussion? A systematic review. *British journal of sports medicine*, 57(12), 822-830.
- Maxwell, J. (2013). {Qualitative research design:} An interactive approach, 3rd edn Sage. *Thousand Oaks, CA*.
- Mohora, A. I. (2023). "I Was on Top of the World, Then... Nothing... And Today I am Many Things:" Retirement Stories of Former Elite Female Athletes.
- Montero, A., Baranoff, J., Adams, R., & Drummond, M. (2024). Athletic retirement: factors contributing to sleep and mental health problems. *Frontiers in Psychology*, 15, 1350925.
- Nelson, J. A. (2015). The lived experience of former National Football League players' sport career transition: A retrospective grounded theory approach. Unpublished doctoral dissertation, University of Nevada, Reno, Nevada.
- Nivalainen, S. (2022). From plans to action? Retirement thoughts, intentions and actual retirement: an eight-year follow-up in Finland. *Ageing & Society*, 42(1), 112-142.
- Pena-Pérez, A., & Portela-Pino, I. (2023). Health and wellbeing among retired elite athletes: Empirical evidence. *Journal of Human Sport and Exercise*, 18(4), 903-914.
- Park, S., Lavallee, D., & Tod, D. (2013). Athletes' career transition out of sport: A systematic review. *International review of sport and exercise psychology*, 6(1), 22-53
- Petitpas, A. J., Tinsley, T. M., & Walker, A. S. (2012). {Transitions: Ending active involvement in sports and other competitive endeavors.} In M. Murphy (Ed.), *The Oxford handbook of sport and performance psychology* (pp. 1-19). Oxford, UK:Oxford University Press.
- Raabe, J., Zakrajsek, A., Bass, A. D., & Readdy, T. (2018). {A revolving door: A qualitative investigation of release from professional baseball.} *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 16(5), 505-519.
- Ramos, A. S., Hammerschmidt, J., Ribeiro, A. S., Lima, F., & Kraus, S. (2022). Rethinking dual careers: success factors for career transition of professional football players and the role of sport entrepreneurship. *International Journal of Sports Marketing and Sponsorship*, 23(5), 881-900.

- [Salehi, H. \(2017\). {Reassessment of the Reliability and Factor Structure for the Athletes' Retirement Decision Inventory': Analysis in a Sample of Iranian athletes.} Journal of Sport Management and Motor Behavior, 13\(26\), 261-274. doi: 10.22080/jsmb.2018.6220.1871.\(in parsion\)](#)
- [Schwenk, T., Gorenflo, D., Dopp, R., & Hipple, E. \(2007\). {Depression and pain in retired professional football players}. Medicine and Science in Sports and Exercise, 39, 599-605.](#)
- [Senecal, G. \(2017\). {Solidarity and camaraderie—a psychosocial examination of contact sport athletes' career transitions.} Cogent Business & Management, 4, 1-15.](#)
- [Schlossberg, N. K. \(2005\). {Counseling adults in transition}. Springer Publishing Company](#)
- [Shahlai Bagheri, Javad, Henry, Habib, Shabani Bahar, Gholamreza, Hashemi Afosi, Mahmoud. \(2022\). {Providing a model for sports retirement management}. Human resource management in sports, 9\(1\), 1-23. doi: 10.22044/shm.2022.11377.2403.\(in parsion\).](#)
- [Tagliaventi, M. R. \(2020\). {Liminality in organizational studies: Theory and method.} New York, NY: Routledge.](#)
- [Tojjari, Farshad, problem solver, Elham. \(2012\). {Athletes' transition process from championship sport to retirement: Charner and Schlesberg's conceptual model.} Sports Management Studies, 5\(19\), 63-80.\(in parsion\).](#)
- [Tupacyupanqui, L. I. \(2023\). Why Most Pro-Athletes Go Broke Soon After Retirement: A Methodological Investigation of the Causative Factors and Solutions \(Doctoral dissertation, St. Thomas University\).](#)
- [Werthner, P., & Orlick, T. \(1986\). {Retirement experience of successful Olympic athletes}. International Journal of Sport Psychology, 17, 337-363.](#)
- [Webb, W., Nasco, S., Riley, S., & Headrick, B. \(1998\). Athlete identity and reactions to retirement from sports. Journal of Sport Behaviour, 21, 338-362.](#)
- [Webster, S. \(2022\). " When you're no longer playing football, you're trying to figure out who you are." The Impact of Early Retirement on Self-Concept in Former Irish Footballers \(Doctoral dissertation, Dublin, National College of Ireland\).](#)
- [Voorheis, P., Silver, M., & Consonni, J. \(2023\). Adaptation to life after sport for retired athletes: a scoping review of existing reviews and programs. Plos one, 18\(9\), e0291683.](#)
- [Zimet, D. M., McDuff, D. R., Iannone, V. N., Herzog, T. P., & Moser, R. P. \(2023\). Retirement from elite sport: Factors associated with adjustment and holistic health outcomes. Advances in Psychiatry and Behavioral Health, 3\(1\), 69-79.](#)